

# 無料！水戸医療センター 出前講座

医療、健康に興味をお持ちの10名以上のグループに出前いたします。  
みなさまと一緒に病気と健康のさまざまな問題を考えます。  
「勉強したい・こんなことを聴きたい」と思うご希望の講座を選び  
お気軽にご相談・お申込みください。  
「出前講座」の会場は申込者でご用意ください。  
会場がない場合は当院の会議室等もご利用いただけます。



## 【申込方法】

- 1 講義・交流時間は原則60分以内を予定しています。  
(30分+30分)の組み合わせも可能です。
- 2 参加者が10名以上のグループに出前いたします。
- 3 メニューから希望の講座を選びお申込みください。
- 4 日時・場所は双方で調整させていただきます。  
※できるだけ午後の時間でお申込みください。
- 5 希望日の1ヶ月以上前にはお申し込みください。  
テーマは水戸医療センターホームページの「出前講座」をご覧ください。  
お申し込みは「出前講座申込書」に記入し、FAXでお申し込みください。

「出前講座申込書」は当院ホームページからダウンロードできます。

- 6 料金は「無料」です。
- 7 出前講座の様子を水戸医療センターホームページ等で公表する場合も  
ございますので、あらかじめご了承ください。
- 8 お申し込みは下記までお願いいたします。



【申込・お問合せ先】  
(独) 国立病院機構 水戸医療センター  
担当 経営企画室  
FAX 029-240-7795  
TEL 029-240-7785 (直)

# 出前！水戸医療センター 出前講座メニュー

## 《診療科別テーマ》

テーマ	番号	時間	講演内容 講演内容のポイント	対象者	講演者
救急科	1	30分	 備えあれば憂いなし（災害に対してできる事） 茨城県基幹災害拠点病院としての活動と日頃からの市民の災害への備えや災害救急医療県民フォーラムについて紹介します。	学生 成人 高齢者	救急科医師
	2	30分	空飛ぶ救急処置室（茨城県ドクターヘリ） ドクターヘリ基地病院として2011年からの活動をフライトドクターやスタッフが紹介します。	学生 成人 高齢者	救急科医師
	3	60分	いざという時の為に（家族・友人を守る心肺蘇生法） 心肺蘇生術を紹介し、入門編実技を行います。	学生 成人 高齢者	救急科医師
	4	60分	緊急時の対応 ～それ本当に救急車が必要ですか？～ ①救急車が必要な状態とは？ ②救急車を呼んだ後何をしたら良いのか？についてお話しします。	学生 成人	<b>NEW</b> 救急看護 認定看護師
血液内科	5	30分	血液がんとは 血液の悪性腫瘍について説明します。	成人 高齢者	血液内科医師
	6	30分	鉄欠乏性貧血について 病気の説明、診断、治療、予防についてお話しします。	高校生 成人 高齢者	血液内科医師
循環器内科	7	40分	ストレスと心血管病について ストレスが心臓や血管に与える影響についてお話しします。	成人 高齢者	循環器内科医師
	8	40分	心筋梗塞の危険因子について 突然発症する急性心筋梗塞の危険因子についてお話しします。	成人 高齢者	循環器内科医師
	9	30分	心不全パンデミックについて 高齢化社会を迎え、心不全が急増しています。その対策等についてお話しします。	成人 高齢者	<b>NEW</b> 循環器内科医師
消化器	10	30分	肝臓がんについて 肝臓がんについて診断、治療、予防についてわかりやすくお話しします。	成人 高齢者	消化器内科医師
	11	30分	ウィルス性肝炎について ウィルス性肝炎についてわかりやすくお話しします。	成人 高齢者	消化器内科医師

## 《診療科別テーマ》

テーマ	番号	時間	講演内容	対象者	講演者
			講演内容のポイント		
呼吸器内科	12	30分	<p>肺癌について</p> <p>病気の説明、診断、治療、予防についてわかりやすくお話しします。</p>	成人 高齢者	呼吸器内科医師
	13	30分	<p>肺炎について</p> <p>病気の説明、診断、治療、予防についてお話しします。</p>	成人 高齢者	呼吸器内科医師
	14	30分	<p>COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは</p> <p>病気の説明、診断、治療、予防についてお話しします。</p>	成人 高齢者	呼吸器内科医師
	15	30分	<p>インフルエンザについて</p> <p>病気の説明、診断、治療、予防についてお話しします。</p>	成人 高齢者	呼吸器内科医師
整形外科	16	30分	<p>若き才能を潰さない！ ～スポーツ障害予防から競技復帰まで～</p> <p>楽しく、そして長くスポーツを続けるために、予防から治療についてお話しします。</p>	中学生 高校生 成人	<b>NEW</b> 整形外科 日本スポーツ 協会認定医
	17	30分	<p>生涯現役！ ～スポーツ障害予防から競技復帰まで～</p> <p>楽しく、そして長くスポーツを続けるために、予防から治療についてお話しします。</p>	成人 高齢者	<b>NEW</b> 整形外科 日本スポーツ 協会認定医
	18	60分	<p>リウマチの手肘について</p> <p>リウマチで起こる手肘の変形や痛みについて、リハビリから手術まで解説します。</p>	成人 高齢者	<b>NEW</b> 整形外科 手外科専門医
	19	30分	<p>中高年者の手指の痛み・しびれは治らない？</p> <p>適切に判断することで、多くの手指疾患は治せます。そのコツをお話しします。</p>	成人 高齢者	<b>NEW</b> 整形外科 手外科専門医
	20	30分	<p>腰痛アラカルト</p> <p>腰痛の種類について解説し、治療の実際と手術の適応についてお話しします。</p>	成人 高齢者	<b>NEW</b> 整形外科 脊椎専門医
耳鼻科	21	30分	<p>耳鼻科領域のがんの話</p> <p>頭頸部（耳・鼻・喉・口）のがんについてわかりやすく説明します。</p>	高校生 成人 高齢者	耳鼻咽喉科医師
	22	30分	<p>めまいの話</p> <p>耳からくる「めまい」についてわかりやすく説明します。</p>	高校生 成人 高齢者	耳鼻咽喉科医師
	23	30分	<p>嚥下の話</p> <p>「口から食べる」ということの重要性についてわかりやすく説明します。</p>	高校生 成人 高齢者	耳鼻咽喉科医師

## 《診療科別テーマ》

テーマ	番号	時間	講演内容	対象者	講演者
			講演内容のポイント		
脳外科	24	60分	手がしびれる、動かない、呂律がまわらない・・・病院へ急げ！！ 脳血管障害（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血）についてお話しします。	中学生 高校生 成人	脳神経外科医師
	25	30分	頭がもやもやしていませんか？ 頭痛、頭重感等頭部の違和感を引き起こす疾患、その対処方法をお話しします。	中学生 高校生 成人	脳神経外科医師
	26	30分	頭に瘤（こぶ）が見つかったらどうしよう！！～脳動脈瘤～ 脳ドックや一般診療で施行されたMRI検査で、偶然発見された未破裂脳動脈瘤についてお話しします。	中学生 高校生 成人	脳神経外科医師
	27	60分	認知症について ～予防法から最新の治療について～ 高齢化社会を迎え、認知症は今後も増加すると考えられております。その予防方法と最新の治療方法、今後導入が見込まれる薬物療法などのお話です。また、手術で治る認知症についてもお話しします。	成人 高齢者	<b>NEW</b> 神経内科医師 脳神経外科医師
	28	60分	脳卒中のお話 ～その予防法と最新治療まで～ 脳卒中は罹らないための予防が大切です。もし罹ってしまった場合、早めの対応がきわめて重要で後遺症を少なくします。脳卒中の予防方法とその最新治療についてお話しします。	成人 高齢者	<b>NEW</b> 脳神経外科医師
	29	30分	治る認知症、慢性硬膜下血腫 ～原因と最新治療法～ 慢性硬膜下血腫の原因、自宅転倒の予防法、治療法（穿頭術、血管内治療）についてお話しします。	成人 高齢者	<b>NEW</b> 脳神経外科医師
泌尿器科	30	30分	PSAを越える腫瘍マーカー phi(prostate health index) 2022年に新規収載された、前立腺がん診断時に使用する新規腫瘍マーカーphiについてお話しします。	成人 高齢者	<b>NEW</b> 泌尿器科医師
	31	30分	MRIで見た場所を正確に生検できるMRI/超音波融合画像生検（さらに痛くない） 2022年に新規収載された、MRI/超音波融合画像生検についてお話しします。麻酔下を実施するため痛くない前立腺生検です。	成人 高齢者	<b>NEW</b> 泌尿器科医師
	32	30分	より低侵襲な前立腺肥大症手術=MISTについて 2022年より新規収載された経尿道的水蒸気治療(REZUM)や経尿道的前立腺吊り上げ術(UroLIFT)についてお話しします。	成人 高齢者	<b>NEW</b> 泌尿器科医師
	33	60分	尿漏れ？もしかして「悩みは一緒」 尿漏れの対策として日常で出来る「骨盤底筋体操」について指導します。	成人 高齢者	泌尿器科看護師







## 《コメディカル関連テーマ》

テーマ	番号	時間	講演内容	対象者	講演者
			講演内容のポイント		
栄養管理室	34	30分	管理栄養士への道 中学生から高校生を対象に、病院で働く管理栄養士の仕事内容を中心に紹介します。	中学生 高校生	管理栄養士
	35	60分	一日に必要なエネルギー量を計算してみよう 電卓を使い、一日に必要なエネルギー量を実際に計算してみましょう。	成人	管理栄養士
	36	30分	適正な体重を計算してみよう BMI（ボディ・マス・インデックス）による肥満と痩せの判定・適正な体重について実際に計算しながら説明します。	中学生 高校生 成人	管理栄養士
	37	60分	二の腕の脂肪を測定してみよう 肥満、やせなどの指標となる二の腕の皮下脂肪厚を実際に計測して、栄養不良か否かを判定してみましょう。	成人	管理栄養士
	38	60分	体重3kg減量講座 無理なく内臓脂肪を減らすために、どの位エネルギーを減らさなければならないか、実際に計算しながら説明します。	成人	管理栄養士
	39	30分	鉄欠乏性貧血の食事療法について 鉄分を多く含む食品について、わかりやすく説明します。	中学生 高校生 成人	管理栄養士
	40	30分	糖尿病の食事療法について 糖尿病の食事療法について、わかりやすく説明します。	成人	管理栄養士
	41	30分	脳卒中を防ぐ（遠ざける）食事療法について 栄養バランスのとれた食事や塩・油をひかえた食事は、脳卒中を予防するために効果的です。また、節酒や禁煙についても説明します。	成人	管理栄養士
	42	30分	胃にやさしい食生活について 胃の働きやがんにかかるリスクと生活習慣、食品選びのポイントについてわかりやすく説明します。	成人	管理栄養士
	放射線科	43	30分	診療放射線技師への道 放射線技師の仕事について紹介します。	中学生 高校生
44		30分	放射線による体への影響について 放射線の基礎について説明し、放射線測定や人体への影響についてわかりやすく説明します。	中学生 高校生 成人	臨床放射線技師
45		30分	がん放射線療法とは 当院で行っている放射線治療について紹介します。	成人	<b>NEW</b> がん放射線療法 看護認定看護師

《コメディカル関連テーマ》

テーマ	番号	時間	講演内容	対象者	講演者
			講演内容のポイント		
臨床検査科	46	30分	臨床検査技師への道 臨床検査技師の仕事について紹介します。	中学生 高校生	臨床検査技師
	47	30分	病理検査って知っていますか？ 病理検査の目的、病理検査室での仕事内容について病理組織標本写真等により説明します。	中学生 高校生	臨床検査技師
	48	30分	骨密度について（強い骨をつくるには） 骨密度と強い骨をつくるポイントについて説明します。	中学生 高校生 成人	臨床検査技師
臨床工学室	49	30分	臨床工学技士ってなに？ 臨床工学技士の仕事について紹介します。	中学生 高校生	NEW 臨床工学技士
	50	30分	医療機器について知ろう！ 病院で使用する医療機器について説明します。	中学生 高校生	NEW 臨床工学技士
薬剤部	51	60分	薬剤師への道 中学生・高校生を対象に病院で働く薬剤師の仕事について紹介します。	中学生 高校生	薬剤部
	52	30分	抗がん剤と副作用 一般的な抗がん剤の種類と副作用について説明します。	成人 高齢者	薬剤部
	53	30分	がんの痛みに効く薬について 痛み止めの種類や特徴について説明します。	成人 高齢者	薬剤部
	54	30分	ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは ジェネリック医薬品について具体的にわかりやすく説明します。	高校生 成人 高齢者	薬剤部
	55	30分	「治験」ってなあに 治験の仕組みや、どのように行われているのかわかりやすく説明します。	高校生 成人 高齢者	治験管理室
リハビリテーション科	56	60分	リハビリテーション職種について 理学療法士、作業療法士、言語療法士の仕事についてご紹介します。	中学生 高校生	リハビリテーション科
	57	60分	転倒予防！！転ばぬ先の杖？ 転倒予防につながる体操や環境を紹介します。	成人 高齢者	リハビリテーション科

《教育機関関連テーマ》




テーマ	番号	時間	講演内容	対象者	講演者
			講演内容のポイント		
教育関係	58	60分	がんについて がんの発生、治療についての初歩的講座です。	小学生 中学生 高校生	血液内科医
					
	34	30分	管理栄養士への道 中学生から高校生を対象に、病院で働く管理栄養士の仕事内容を中心に紹介します。	中学生 高校生	管理栄養士
	43	30分	診療放射線技師への道 放射線技師の仕事について紹介します。	中学生 高校生	臨床放射線技師
	46	30分	臨床検査技師への道 臨床検査技師の仕事について紹介します。	中学生 高校生	臨床検査技師
					
	49	30分	臨床工学技士ってなに？ 臨床工学技士の仕事について紹介します。	中学生 高校生	<b>NEW</b> 臨床工学技士
	50	30分	医療機器について知ろう！ 病院で使用する医療機器について説明します。	中学生 高校生	<b>NEW</b> 臨床工学技士
	51	60分	薬剤師への道 中学生・高校生を対象に病院で働く薬剤師の仕事について紹介します。	中学生 高校生	薬剤部
					
	56	60分	リハビリテーション職種について 理学療法士、作業療法士、言語療法士の仕事についてご紹介します。	中学生 高校生	リハビリテーション科
	59	30分	医療ソーシャルワーカーについて 中学生・高校生を対象に医療ソーシャルワーカーの仕事について紹介します。	中学生 高校生	医療ソーシャルワーカー
60	30分	看護師の仕事 看護の仕事について紹介します。	中学生 高校生	教育担当 看護師長	
					
61	30分	スペシャリストナースへの道のり 看護師になる為の道のり・広がる選択肢について紹介します。	中学生 高校生	がん化学療法 認定看護師	

《認定看護師関連テーマ》

テーマ	番号	時間	講演内容	対象者	講演者
			講演内容のポイント		
救急	4	60分	緊急時の対応 ～それ本当に救急車が必要ですか？～ ①救急車が必要な状態とは？ ②救急車を呼んだ後何をしたら良いのか？についてお話しします。	学生 成人 高齢者	NEW 救急看護 認定看護師
感染	62	30分	インフルエンザの感染対策 基本的な感染対策、正しいマスクの着用方法について説明します。	中学生 高校生 成人	感染管理 認定看護師
	63	30分	手指衛生（アルコール擦式製剤、石鹸と流水での手洗い）の方法 アルコール擦式製剤や石鹸と流水での手洗いの方法について説明します。	中学生 高校生 成人 高齢者	NEW 感染管理 認定看護師
	64	30分	ノロウィルスの感染対策 基本的な感染対策、家族がノロウィルスに感染してしまった時の家庭での注意点について説明します。	成人	NEW 感染管理 認定看護師
がん性疼痛	65	30分	がんの痛みを和らげて自分らしく過ごすために！ がんの痛みを使用する鎮痛剤と医療用麻薬についてお話しします。	成人 高齢者	がん性疼痛 認定看護師
	66	60分	人生最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか？ アドバンス・ケア・プランニングとは？ どこでどのように過ごしていきたいか、目標や、具体的な治療、療養について話し合ってみませんか？	成人 高齢者	がん性疼痛 認定看護師
緩和	67	30分	緩和ケア病棟を知っていますか？ 緩和ケア病棟についてお話しします。	成人 高齢者	緩和ケア 認定看護師
がん化学療法	68	30分	命の大切さについて 大切な人が病気になったり、急にお別れすることがあります。日々「いのち」を大切にしていくことの重要性についてお伝えします。	小学生 中学生 高校生	がん化学療法 認定看護師
	69	30分	大切な人が「がん」になった時、何をしたらいいの？ 家族やお友達など大切な身近な人が「がん」になった時、どうしたらいいのかお伝えします。	小学生 中学生 高校生	がん化学療法 認定看護師
	70	60分	大切な人が「がん告知」されたら？ ～その時私は～ 大切な人が「がんを告知」された時、どうしたらいいのか、患者・家族の立場としての対応をお伝えします。	成人 高齢者	がん化学療法 認定看護師
	71	30分	がん化学療法とは 現在の化学療法の流れや指示療法について説明します。	成人	がん化学療法 認定看護師
	72	30分	乳がん検診のすすめ 乳がんの早期発見の重要性についてお話しします。また、乳がん検診の種類や内容、セルフチェック方法、受診方法等について説明します。	学生 成人 高齢者	がん化学療法 認定看護師



《認定看護師関連テーマ》

テーマ	番号	時間	講演内容	対象者	講演者
			講演内容のポイント		
放射線	45	30分	がん放射線療法とは 当院で行っている放射線治療について紹介します。 	成人	<b>NEW</b> がん放射線療法 看護認定看護師
認知症	73	30分	もしかして家族・友人が認知症では？と 感じたら・・・ 認知症と認知症予防についてお話しします。 	成人 高齢者	認知症看護 認定看護師
	74	30分	高齢者が日常生活で気をつけるポイント いつまでも元気であるための、日常生活のポイントについてお話しします。	成人 高齢者	<b>NEW</b> 認知症看護 認定看護師
手術	75	60分	手術室ってどんなところ？ 手術室の概要と周術期の流れ、手術当日の流れや手術室看護師の役割を紹介します。 	中学生 高校生	手術看護 認定看護師



# 医療従事者向け

## 認定看護師 出前講座メニュー

テーマ	番号	時間	講演テーマ ----- 講演内容のポイント	対象者	講演者
救急看護	76	60分	災害医療とは？ 災害医療の基礎知識 ----- 災害ってなに？ 災害医療ってなに？ 	医療機関 施設 訪看等	救急看護 認定看護師
	77	60分	災害発生時の病棟運用 ----- 災害発生時の初動の動きがその後の病棟管理を左右する 	医療機関 施設 訪看等	救急看護 認定看護師
	78	60分	急変時の看護 ----- ①ヤバいを見逃すな！ 緊急度と重症度について ②あせらない！ 緊急時の患者の観察と対応 ③おちついて！ 医師への報告	医療機関 施設 訪看等	救急看護 認定看護師
	79	60分	高齢者の急変時の対応について その① ----- ①急変とは？ 人体の危機的状態について ②報告！ 連絡！ 相談！ の使い分け ③医療施設搬送が決まったら！ ～情報提供の内容・方法について～	医療機関 施設 訪看等	<b>NEW</b> 救急看護 認定看護師
	80	60分	高齢者の急変時の対応について その② ----- 突然の急変!!その時あなたはどうか判断する？ 蘇生の判断、看取りの判断について一緒に考えてみましょう	医療機関 施設 訪看等	<b>NEW</b> 救急看護 認定看護師
皮膚排泄ケア	81	60分	ストーマケアの基本 ----- ①今さら聞けない！ 基本的なところが知りたい。②工夫して演習も考えてみましょう!! 	医療機関 施設 訪看等	皮膚排泄ケア 認定看護師
	82	60分	肌のトラブルを未然に予防！ 基本的スキンケアをマスターしよう ----- スキンケアについて説明します。起こしやすいトラブル・汚れを落とす基本的な洗い方を演習します。	医療機関 施設 訪看等	皮膚排泄ケア 認定看護師
集中ケア	83	60分	呼吸のフィジカルアセスメント ----- 呼吸音の特徴を知って、聴取できるようになろう。 	医療機関 施設 訪看等	集中ケア 認定看護師
緩和ケア	84	60分	看取りのケア ----- 看護におけるターミナルケアとは？ 臨死期の患者と家族へのケア 	医療機関 施設 訪看等	緩和ケア 認定看護師
疼痛看護	85	60分	苦痛の緩和 ----- ①呼吸器症状、消化器症状への看護ケア ②スピリチュアルペインへの介入について	医療機関 施設 訪看等	がん性疼痛看護 認定看護師

テーマ	番号	時間	講演テーマ	対象者	講演者
			講演内容のポイント		
感染症看護	86	60分	標準予防策「感染予防の基本」 ----- 感染対策の基本となる標準予防策について説明します。 	医療機関 施設 訪看等	<b>NEW</b> 感染管理 認定看護師
	87	60分	経路別感染予防策 ----- 感染症の主要な感染経路と経路別の感染対策について説明します。	医療機関 施設 訪看等	感染管理 認定看護師
	88	45分	个人防护具（PPE）の着脱演習 ----- 个人防护具の必要な場面の説明や実際に着脱の演習を行います。 	医療機関 施設 訪看等	<b>NEW</b> 感染管理 認定看護師
摂食嚥下障害	89	60分	嚥下障害のある方への関わりを学ぼう ----- 食事内容の工夫や食事の姿勢などの注意点について説明します。 	医療機関 施設 訪看等	摂食・嚥下 障害看護 認定看護師
	90	60分	誤嚥させない口腔ケア時の工夫 ----- 寝たきり、全介助下での口腔ケアの方法について、モデルを使って実演します。 	医療機関 施設 訪看等	摂食・嚥下 障害看護 認定看護師
認知症	91	60分	認知症ケア ----- 認知症患者に寄り添う看護を学んで、BPSD対応の困難さを軽減～BPSDの対応・コミュニケーション・薬・身体的拘束の早期解除～	医療機関 施設 訪看等	認知症看護認定 看護師
	92	60分	せん妄 ----- せん妄予防、早期発見と薬物療法の基礎 	医療機関 施設 訪看等	<b>NEW</b> 認知症看護認定 看護師
手術室	93	60分	手術体位「基本編」 ----- ①手術体位の生体への影響 ②体位固定のポイント(仰臥位、砕石位など)	医療機関 施設 訪看等	手術看護 認定看護師
	94	60分	手術体位の基本「応用編」 ----- ①手術体位の生体への影響(呼吸・循環) ②体位固定のポイント(側臥位、腹臥位など)	医療機関 施設 訪看等	手術看護 認定看護師
がん化学療法	95	60分	化学療法食わず嫌いにならないで ----- 化学療法の基本編です	医療機関 施設 訪看等	<b>NEW</b> がん化学療法 認定看護師





(独) 国立病院機構 水戸医療センター

経営企画室

FAX 029-240-7795

TEL 029-240-7785 (直通)

〒311-3193

茨城県東茨城郡茨城町桜の郷280番地

