

# NEWS

水戸医療センター広報誌

vol.100

2024.10

## 特集 高校生一日看護体験



場所：偕楽園 撮影者：放射線科 天野 祥吾

### 診療科紹介

形成外科とは、どんな科ですか？  
形成外科医長 佐々木 正浩

### Doctor's Interview

心臓血管外科 医長  
相馬 裕介

- 地域の医療機関のご紹介
- 診療科各科担当一覧表



独立行政法人国立病院機構 水戸医療センター

TEL 029-240-7711

FAX 029-240-7788

〒311-3193 東茨城郡茨城町桜の郷280番地

<https://mito.hosp.go.jp/>



# 高校生1日看護体験

5階西病棟看護師長 長渡 厚美



茨城県看護協会主催の『高校生1日看護体験』を8月6日に実施しました。コロナの影響が続く中でしたが、今年は10名の高校生が参加してくれています。看護のすばらしさを体験してもらうため、白衣着用体験とドクターヘリ見学をはじめ、車いす体験やバイタルサイン測定、転んだ際の衝撃吸収マット体験、病棟では実際に看護体験を行ってもらいました。

昨年も好評だった白衣体験は今年も大好評で白衣やそのほか看護職種に関わるユニフォームを着ることで高校生の顔つきも変わり、生きいきとした姿がみられました。また、未来の自分たちの姿を想像しながら記念撮影をする姿はとても微笑ましく、今後が楽しみに感じました。

病棟での看護体験では、実際に患者さんへ手浴や足浴を実施し、とても緊張する姿がありましたが、病棟看護師の支援により「いい経験ができた」と達成感を感じてもらうことができました。また、患者

さんから「頑張って」とエールをもらった高校生が「ぐっと来た。頑張らなければいけないと思った。」と目を潤ませながら話す場面もあり、病棟スタッフ共々これから頑張ってほしいと思った場面でした。

様々な看護体験を経た後、病棟看護師を交えて、意見交換や質問の場を設けました。看護師になるための道のりや必要なことを聞く姿があり、今後、看護師として働くことを目標として今回の看護体験に臨んだように見えました。看護師になった際には、当院を選ぶきっかけが、この「高校生1日看護体験」であれば嬉しく思います。改めて今回の「高校生1日看護体験」を通して、看護のすばらしさを伝えることの重要性を実感しました。さらに、当院の良さも伝えられるよう、看護部一同看護体験やインターシップなどに力を入れることが大切だと感じました。





## 眼科 医師 稲福 勇仁

10月より筑波大学から赴任しました眼科の稲福と申します。 県南の病院を回る事が多く、水戸エリアで常勤勤務するのは初めてとなります。 偕楽園や徳川ミュージアムなど歴史エリアが多い地域なので、散策するのが楽しみです。どうぞよろしくお願ひします。

## 耳鼻咽喉科 医師 大山 真司

耳鼻咽喉科の大山です。 こちらの病院では初期研修医の頃に大変お世話になり今回3年半前ぶりにまた働かせていただくこととなりました。 入職後にいろいろな方々から久しぶりと声をかけていただき嬉しく思っています。 来年には専門医試験を控えておりこちらの勉強も頑張っていきます。 耳鼻咽喉科医として地域に貢献できよう精進してまいります。 よろしくお願ひします。

## 麻酔科・救急科 専攻医 山田 至法

麻酔科・救急科で仕事をさせていただく予定です。安全な医療を提供できるよう全力をつくします。

## 整形外科 専攻医 濱崎 純一

はじめまして。10月から勤務しております、整形外科専攻医2年目の濱崎純一(はまざき じゅんいち)です。佐賀大学を卒業後、地元茨城に戻って来ました。昨年1年間は水戸協同病院で勤務しておりました。ご迷惑をおかけすることも多々あるかと存じますが、何卒宜しくお願ひいたします。

## 臨床研修医 野山 豪晏

筑波大学附属病院から参りました初期研修医2年目の野山豪晏と申します。3ヶ月間救急科で研修をさせていただきます。未熟者ではございますが、地域の中核病院の一員として診療に貢献できるよう精一杯努力します。短い期間ではありますが何卒よろしくお願ひいたします。

## 整形外科 医師 能見 修也

整形外科の能見修也(のうみしゅうや)と申します。青森県の大学(弘前大学)を卒業後、青森県内の病院で主に勤務していました。茨城県での勤務は初めてで、地理感覚などまったくわかりません。至らぬ点が多々あるかと思いますが何卒よろしくお願ひ申し上げます。

## 呼吸器内科 医師 渡邊 峻

10月より呼吸器内科医師として赴任致しました渡邊峻(わたなべりょう)と申します。初期研修、内科レジデントとして3年間当院で研鑽を積んだ後、茨城県内の複数の病院で研鑽を詰んでおりました。水戸地域の医療に貢献できるよう精一杯頑張りますのでどうぞ宜しくお願ひ申し上げます。

## 呼吸器内科 専攻医 山崎 健斗

呼吸器科専攻医の山崎健斗です。茨城県出身であり、地域医療に貢献できるような診療を心がけています。まだまだ未熟ではありますが、今後ともよろしくお願ひいたします。

## 外科 専攻医 柘植 佳菜

外科専攻医の柘植と申します。水戸済生会で研修後、筑波大学消化器外科に入局し今回水戸医療センターに赴任となりました。現在1歳半のやんちゃな息子がおり、仕事と育児に邁進しております。ご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、外科医として成長できるよう精進して参りますのでご指導ご鞭撻の程よろしくお願ひいたします。

# Doctor's Interview

心臓血管外科 医長

相馬 裕介



**Q1** 先生の得意とする疾患を教えてください。

相馬Dr：心臓血管外科疾患の中で、血管疾患を担当しています。

血管疾患とは動脈瘤、静脈瘤、下肢閉塞性動脈硬化症（ASO）などの末梢血管疾患を指します。動脈瘤は外科的手術だけでなく、低侵襲治療（ステントグラフト治療）も積極的に施行しています。

下肢動脈疾患に関しては循環器内科と治療方針を相談しながら治療を進めています。

下肢静脈瘤に対してはレーザー治療、グルー治療。抜去術の中で最も適していると思われる方法で手術します。

**Q2** 紹介して頂く際にこんな症状が出たらすぐ紹介してくださいなど、紹介時の着眼点などはありますか？

相馬Dr：動脈瘤の拍動性腫瘍や疼痛、静脈瘤の拡張や鬱滞性皮膚炎/皮膚色素沈着などの皮膚症状、下肢動脈疾患の足の冷感や疼痛/間欠性跛行などの症状がありましたらご紹介ください。

**Q3 症状が落ち付いて、開業医の先生方にご紹介する際に気を付けている事などありますか？**

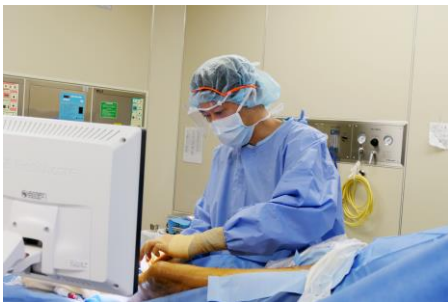
相馬Dr：当院での治療が終了し、外来で経過が安定している患者さんは積極的に逆紹介させて頂いています。その間に画像フォローが必要な患者さんに関しては半年から1年に一度、当科外来を受診して頂いています。

手術後の患者さんに関しては内服内容を変更している方もいますので、投薬理由等が不明な場合にはお問い合わせ頂ければと思います。

**Q4 ご紹介して欲しい症例などありますか？**

相馬Dr：上記の血管疾患や、その他の血管疾患が疑われる患者さんがいましたら是非ご紹介ください。また人員的に対応困難な症例もありますが、胸部疾患手術も施行していますのでご紹介の程、宜しくお願い致します。

インタビューは以上になります。ありがとうございました。



## 形成外科とは、どんな科ですか？

形成外科医長 佐々木 正浩

形成外科の対応疾患は頭から足先まで  
広範囲、多岐にわたります。  
まずはお気軽に形成外科にご紹介ください！



### 形成外科とは

形成外科とは、身体に生じた組織の異常や変形、欠損、あるいは整容的な不満足に対して、あらゆる手法や特殊な技術を駆使し、機能のみならず形態的にもより正常に、より美しくすることによって、みなさまの生活の質 "Quality of Life" の向上に貢献する、外科系の診療科とされています。

1958年（昭和33年）に第1回形成外科学会総会・学術集会が開催されました。若い診療科です。

### 疾患紹介 ～こんな病気を治します！

形成外科の対応している疾患としましては、以下のようになります。

#### 外傷

熱傷、顔面骨骨折、上肢・下肢外傷、外傷後の組織欠損。

#### 先天異常

唇顎口蓋裂、頭蓋顎顔面・頸部・四肢・体幹の先天異常。

#### 腫瘍

良性腫瘍・母斑・血管腫血管奇形、悪性腫瘍、腫瘍切除後の組織欠損（乳房再建など）。

瘢痕・瘢痕拘縮・ケロイド

きずあと、肥厚性瘢痕、ケロイド、瘢痕拘縮。

#### 難治性潰瘍

褥瘡、下腿（足）潰瘍。

#### 炎症・変性疾患

顔面神経麻痺、眼瞼内反、眼瞼外反、リンパ浮腫、毛巣洞、陥入爪。

#### 美容

美容外科。

### その他

眼瞼下垂症、腋臭症、ブラッドアクセス形成（内シャント、上腕動脈表在化など）。

このように形成外科は体の部位や臓器別の診療科ではありませんので、対応疾患は頭から足先までと広範囲、多岐にわたります。

### 当院の特徴

現在当院には形成外科、皮膚科、整形外科、外科、内科など様々な診療科の連携医の先生方からご紹介頂いております。最も多い疾患は皮膚・軟部腫瘍などのいわゆる「皮膚のできもの」です。例えば顔の皮膚のできものに対しましては、きずあとの整容性にも最大限の配慮をして手術を行っています。また形成外科はマイクロサージャリー（顕微鏡下手術）を行います。例えば指の細い血管や神経を縫合したり、また透析用の内シャント設置術も顕微鏡下に行いますので、静脈が細い方でも設置可能です。さらに当院はがん診療連携拠点病院ですので、乳癌に対する乳房再建、頭頸部再建、皮膚癌に対する切除・再建も行っています。

### おわりに

このように形成外科は老若男女問わず、体表のあらゆる変化に対して治療を行います。自費診療でなくても健康保険で治療できる疾患は多くあります。連携医の先生方におかれましては、まずはお気軽にご相談、ご紹介頂ければ幸いです。今後とも宜しくお願い申し上げます。



## 認定看護師の活動 について

5階東病棟副看護師長・がん化学療法看護認定看護師  
大場 舞紀

私は、がん化学療法看護認定看護師として活動しています。がん化学療法看護認定看護師の役割は、化学療法を受ける患者さんが安心して安全に、副作用症状に対するセルフケアを実践できるよう支援することです。

患者さんからは化学療法のイメージとして、「ずっと吐いてるんでしょう」「口内炎ができるんでしょう」等の言葉をよく聞きます。抗がん薬が体に入ることに對して不安を表出されることも多くあります。そのようなイメージを持っている患者さんに対して、私は化学療法をきちんと理解し、治療を行うことが、患者さんが「その人らしく」生活できることにつながることを伝えていきます。そして、患者さんが納得して安心して治療を受けられるような意思決定支援、薬剤師と連携して投与スケジュールの確認や投与時間、副作用の情報提供をしています。吐き気に対しては吐き気止めが進歩しており、症状を緩和できること、口内炎に対しては歯磨きをしっかり行うことで予防できることなどを具体的に説明するなど、患者さん個々の悩みや不安に思うことを、緩和できるよう心がけています。

治療が開始されてからは、入院から外来へ移行する患者さんも多くいます。外来化学療法は治療後にご自宅で過ごすことができるメリットがありますが、副作用症状への対応を患者さん自身で行って頂く必要性があります。化学療法を開始する前から患者さんのセルフケア習慣の確認が大切になります。例えば、数ある副作用のひとつに皮膚障害があります。皮膚障害は皮膚の乾燥や乾燥により皮膚に亀裂を生じたり、爪に炎症を起こし、疼痛を伴うこともあります。これらの症状は患者



さんのQOL（生活の質）を落とし、精神的な苦痛を伴います。そのため患者さんに皮膚の保湿をこまめに行って頂く必要があります。女性は皮膚の保湿習慣が確立されていることが多いですが、男性の中には保湿習慣がないため、保湿に対して抵抗を持つ方がいます。その場合は、患者さんのご家族に協力を頂いたり、患者さんの生活習慣に合わせて保湿をする時間を決めて行うなど、対応方法を患者さんと一緒に考えることで、患者さんからは「教えてもらった通りに保湿をしたら、副作用がひどくならなくてすんだよ」との言葉が聞かれています。患者さんの苦痛を最小限に治療を継続できている姿をみると、私もうれしさを感じ、やりがいにつながっています。皮膚障害に限らず、起こりうる副作用症状を予測し、患者さんの生活に合わせた対処方法を一緒に考え、患者さん自身が自らの力を最大限に発揮してコントロールできるよう支援を続けていきたいです。

また、私は院内で化学療法の副作用対策について勉強会を開催しています。スタッフ一人ひとりが患者さんの気持ちや治療を理解し、患者さんの副作用マネジメントができるよう指導しています。認定看護師として院内で質の高い看護が提供できるよう勉強会や日々の関わりを通してスタッフ教育の充実を図っていきたくて考えています。今後もつらい治療に向き合っているがんと共に生きる患者さんや患者さんを支えるご家族の傍に寄り添い、一番の理解者でありたいと思います。



## 臨床工学技士の仕事とは

臨床工学室 山家 千那穂

病院では検査や治療に数多くの医療機器を使用しており必要不可欠です。医療技術の進歩に伴い、医療機器もより高度で複雑に進化し、取り扱いには専門的な知識や技術が求められます。その医療機器の専門職が私たち臨床工学技士(Clinical Engineer : CE)です。

当院では10名の臨床工学技士が在籍し、代表的な業務として、人工呼吸管理業務や血液浄化業務・補助循環業務・手術室業務などの生命維持管理装置といわれる医療機器の管理・操作があります。



人工呼吸器や血液透析の回路の組み立て・機器のセッティングなどの準備や、治療中の患者さんの観察、医療機器の操作及び動作確認などを行っております。

また、安全に医療機器を使用できるように動作チェックなどの日常点検や、定期点検・部品交換・修理などの保守点検も実施しています。取り扱っている医療機器は、血圧計などの身近な機器から生命維持管理装置まで多岐にわたり、当部門では約1,500台の医療機器を管理しております。

この他にも、看護師など他職種へ医療機器の取扱説明会や勉強会を開催し、安全かつ適切に使用されるように努めています。

私は働き始めてからまだ2年半ですが、臨床工学技士の仕事はまだまだ周知されていないと感じています。しかし、安全な医療を提供するための礎の一つとして重要な役割を担っていると自負しております。

日進月歩で発展してく医療機器に置いて行かれないよう、自分自身の知識・技術の研鑽に努め、患者さんがいつでも安全に医療を受けることができるように、医療機器を通してサポートしていきたいと思います。





当院との医療連携登録医療機関

# 地域の医療機関のご紹介



## つなぐ皮膚科形成外科

院長 諫山 哲也

### 院長挨拶

当クリニックは皮膚科、形成外科を主な標榜科として2021年10月に開業しました。日常的な疾患を全般に診療しております。具体的には【湿疹群(アトピー性皮膚炎、皮脂欠乏性湿疹、乳児湿疹、手湿疹、汗疹など)、皮膚感染症(水虫、イボ、带状疱疹、口唇ヘルペスなど)、爪や毛髪のトラブル、多汗症(ワキ汗や手汗)などに加え、皮膚の良性腫瘍(粉瘤、ホクロ、老人性イボ)に対する手術も多く手掛けております。患者様の年齢層に偏りは見られず、幅広く(乳幼児～ご高齢の方まで)ご利用頂いております。】

下記疾患群に加え、保険外の診療として2024年9月現在では、医療脱毛、ホクロや老人性イボに対する炭酸ガスレーザー、顔面のシミやニキビ痕に対する光治療(IPL)を行なっております。重症ないし稀な疾患をお持ちの患者様は水戸医療センターをはじめとした地域の基幹病院にご紹介しており、



アクセス  
(公式ホームページ)



【診療科目】 皮膚科  
形成外科

[住所] 水戸市内原町字  
竹ノ内1406-11

[電話] 029-246-5747



病状が落ち着いたら再度、当クリニックに逆紹介頂いたりもしております。私は元々形成外科医で、現在も形成外科専門医資格を有していますが、切らずに(手術をせずに)軟膏などの外用薬や内服薬で病状を改善していくことに強い魅力を感じて皮膚科領域も診療するようになりました。決して手術を否定的に捉えているわけではございませんが、外科医だからこそ、手術以外の方法で患者様が回復していく姿に(もしかしたら皮膚科の先生以上に)感動したのかもかもしれません。

是非、お気軽に当クリニックをご利用下さい。

### 当院設備

一般皮膚科及び一般形成外科全般に対応致します。アトピー、ニキビ、手荒れ、白癬(水虫)、じんましん、虫刺され、乾癬、掌蹠膿疱症、带状疱疹、熱傷(ヤケド)、ケロイド、ほくろなどの皮膚良性腫瘍(切除を含みます)陥入爪、巻き爪、多汗症(ワキ汗)、男性型脱毛症(AGA)など、皮膚に関するお悩みならばお気軽に受診下さい。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM 8:30~11:30	○	○	休	○	○	○	休
PM 2:15~6:00	○	○	休	○	○	休	休

※月・火・木・金、2:00~3:30は手術専用時間枠、通常診療は15:30からです。



## 佐藤 消化器内視鏡クリニック

院長 佐藤 力 副院長 佐藤 大幹

[住所] 水戸市平須町2-77

[電話] 029-244-1970



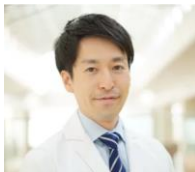
### 院長挨拶

クリニックが多い事は、患者さんには便利で、安心感も増すでしょう。しかし、逆に多ければ多い程、どこのクリニックで診てもらおうのがいいのか、戸惑いも多いのではないのでしょうか。腕もよく、人間性も兼ね備わっていて、優しくこやかに何を質問しても、分かりやすく丁寧に対応する。そんな理想的な医師が求められているようです。私もそうでありたいと、いつも思っていますが、言うは易く行いは難しで、いつも後悔の念に苛まれています。しかし、私は専門性もあり、かつ経験も豊富で十分患者さんの要求に答えられると自負しています。是非、佐藤クリニックの門をくぐってみてください。



### 副院長挨拶

令和6年4月より当院に勤務することになりました。私は水戸医療センターで消化器内科医として勤務ののち、より高い専門性を身に付けるべく国立がん研究センター東病院内視鏡科で5年間研鑽を積み、令和5年度まで埼玉県立がんセンター内視鏡科



にて食道・胃・大腸を中心とした早期がん患者さんの内視鏡診断・治療に数多く携わってきました。

胃カメラや大腸カメラといった内視鏡検査で診断ができるこれらのがんは、たとえ診断されても早期に発見することで治癒が可能です。一方で内視鏡検査は辛い、仕事で忙しかったりと、敬遠されてしまう検査でもあります。当院ではより多くの皆さんに検査を受けて頂けるよう、できるだけ苦痛を軽減した内視鏡検査と、分かりやすい結果説明を心がけております。身に着けた専門性を活かして多くの地域の皆さんに貢献したいと思っております。

### 当院の内視鏡検査

#### ・胃カメラ検査

細いスコープを使用し、患者さんの負担を最小限に抑えた『やさしい』胃カメラ検査を行っています。また鎮静剤を使用し、より高精細な拡大内視鏡を用いての検査も可能です。日本消化器内視鏡学会内視鏡専門医による精度の高い技術で検査を実施しております。

#### ・大腸カメラ検査

内視鏡専門医による、苦痛の少ない大腸カメラ検査を実施しております。大腸ポリープ切除にも対応しているため、検査時に見つかったポリープはそのまま切除することが可能です。鎮静剤を用いてウトウトした状態での検査も可能です。検査に不安をお持ちの方もお気軽にご相談ください。



アクセス  
(公式ホームページ)

【診療科目】 消化器内科  
生活習慣病  
肛門内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM 9:00~12:00	○	○	休	○	休	○	休
PM 3:30~6:00	○	○	休	○	休	休	休

※午後1:30~3:30大腸カメラ検査 ※受付終了時間5:30 土曜日は11:30



# 診療科各科担当一覧表

2024年10月1日～

2024年10月1日 作成

診療科	曜日	月	火	水	木	金	備考
循環器内科		* 鮎澤 石井	* 横須賀 伊藤 小泉(午後)	* 石井 小泉	* 黒田 田畑	* 田畑 鮎澤	毎週月曜日13:00よりペースメーカー外来 (予約制) 金曜日の新患は紹介状持参のみ
呼吸器内科		山崎 * 山岸	遠藤 * 太田	沼田 * 渡邊	遠藤 * 沼田 山岸	渡邊 太田	金曜日は再診のみ
消化器内科		* 伊藤 * 小野田	石田(予約) * 下山田 * 岸本	山口(予約) 伊藤 秋山(予約)	鈴木(予約) 伊藤(予約)	石田(予約) * 下山田 * 安部	水曜日は再診のみ 金曜日の新患は紹介状持参のみ 木曜日の伊藤は予約のみ 鈴木は月1回第1木曜日に診察 秋山は月2回第2・4水曜日に診察
血液内科		交代医	* 米野 吉田(近)	米野 交代医	* 堤 * 吉田(近)	* 法岡 加村 交代医	火～金は新患対応可能 交代医は予約患者のみ
神経内科		田代 法岡	井岡	田代(予約) 相澤	田代 法岡	田代 相澤	火曜日は再診のみ 水曜日の田代は完全予約制
精神科		志賀 非常勤①	志賀		志賀 非常勤②	非常勤③	完全予約制 再診のみ
小児科		全 面 休 診					
消化器外科		武藤 宮澤 伊瀬谷	加藤(丈) 福永	加藤(丈) 成田(午前) 非常勤	福富 小林	米山 山本 福永(予約)	
乳腺外科		森 小坂		森 植木(予約)	橋本(予約)	森 小坂(午後)	水曜日の植木は予約のみ 木曜日の橋本は午前中(予約のみ) 金曜日の森は第3金曜日は午前・予約のみ
臓器移植外科		全 面 休 診					
呼吸器外科			稲毛(予約)			中村(亮)	
心臓血管外科		佐久間		相馬		佐久間 相馬	
血管疾患外科				担当医			
整形外科		江藤 小林	小川 森田(午後) 濱崎	小川(午後) 上原 大山(午前)	能見 平林 小林 奥脇	小川(予約)	完全予約制(金曜日は手・肘・肩の完全予約制) 木曜日の小林は偶数週のみ、奥脇は奇数週のみ診察
形成外科			佐々木 川口 櫻井(優)	松本 佐々木(予約)	佐々木 川口 櫻井(優)	交代制(予約)	水曜日の佐々木は完全予約制、乳房再建のみ 水曜日：診察時間 14:00～15:00 金曜日：完全予約制(地域予約のみ)
リハビリテーション科		小川	江藤	上原	江藤	小川	外来患者は直接行いません (整形外科に通院中の患者のみ) 入院患者の受付は毎日行います
脳神経外科		佐藤 交代制	小沼 交代制	加藤(徳) 丸山 安田	中村(和)	加藤(徳) 交代制	安田は月1回第1水曜日に診察(脊髄疾患中心)

診療科	曜日	月	火	水	木	金	備考
皮膚科		*安重	*安重	*安重	*安重	*安重	アレルギー検査・生検依頼については予約要
泌尿器科		飯沼 市村 高橋(祥) 高橋(佳)	市村		飯沼 市村 高橋(祥) 高橋(佳)	飯沼 高橋(祥) 高橋(佳)	金曜日の高橋(佳)は奇数週のみ診察 金曜日の高橋(祥)は偶数週のみ診察
婦人科		全 面 休 診					受付時間：8:30～11:00
産科		全 面 休 診					
眼科		平塚 稲福	平塚 稲福	平塚 稲福	平塚 稲福	平塚 稲福	
耳鼻咽喉科		瀬成田 吉村	瀬成田 吉村	瀬成田 大山		吉村 大山	水曜日の午後は腫瘍外来のみ（予約制）
麻酔科		全 面 休 診					
歯科口腔外科		交代医	薬師寺(孝) 福本 高野	薬師寺(孝) 福本 高野	薬師寺(孝) 福本 高野	交代医	外来新患は火・木のみ（地域医療連携センター利用不可） 入院新患者は月・金のみ 周術期外来は月・金で予約制
放射線治療科		大川	大川 村上(午前)	大川 櫻井(英)(午後) 原田(午後)	大川	大川 大西(午前)	初・再診ともに完全予約制
代謝内科			高橋				入院患者のみ 診察受付時間：9:00～10:00
腎臓内科						白井	新患不可・紹介患者不可
緩和ケア内科					小林		新患不可・紹介患者不可

注 \*は新来患者を診察する医師

注 (予約)は再診の予約患者のみの診察

※ 診療日時については、変更となる場合がありますので、予めご承知ください。

※ 当院は全科予約制となっておりますが緊急患者・他院からの紹介患者が優先になりますのでご了承ください。

受付時間	8:30～11:00 再来受付機 7:30～11:00 〈予約の方は予約時間まで〉
診療時間	9:00～



〒311-3193 東茨城郡茨城町桜の郷280  
国立病院機構 水戸医療センター  
TEL. 029-240-7711 (代表)





## 未来の医療は予測できるのか？

院長 米野 琢哉

数か月前の話だが、当院の倉庫の掃除をしたところ、1986年に作られた国立水戸病院の40周年記念誌が出てきた。表紙に「渡辺」とサインがあり、渡辺名誉院長の所有されていたものと思われる。私は直接お会いする機会がなかったが、昨年度退職された口腔外科 渡辺千秋先生に伺ったところでは、強烈な個性を持たれた外科医だったとのこと。当時の手術件数が全科で8961件と記録されており、院長の厳しい指導のもと相当忙しい病院であったことが容易に想像できる。

記念誌の中で興味深かったのは、「21世紀の医療に向かって」というテーマで、20名ほどの職員が、未来の医療がどうなるかを各々の視点で予想されていた。内容を少し紹介すると、小さなカプセルを飲めば消化管内部が観察できるようになる、癌の放射線治療（当然手術も）はなくなり薬で治せるようになる、各地の国立病院は、1000床規模の地域医療センターになるなど、38年後の我々から見ると当たっているもの、そうでないものもあり、タイムカプセルを開封したようで面白かった。総じて言えることは

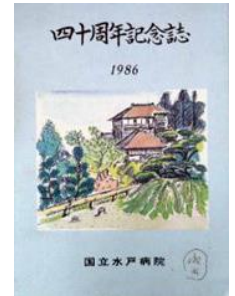
多くの予想は残念ながら外れていた。

未来の医療を予測することは難しいことと思うが、多様な変化に対応するために組織に求められることはなんだろうか？ 私は、組織のしなやかさを高めることかと考えたのだが、具体的にはなにか・・・。

1. フラットな組織構造の推進
2. コミュニケーションの強化
3. 迅速な意思決定のプロセス
4. 従業員の学習と成長の支援
5. テクノロジーの活用
6. 心理的安全性の確保
7. 多様性の推進
8. 持続的な改善の取り組み（カイゼン）
9. リーダーシップの柔軟性

と ChatGPTが教えてくれた。便利な時代になったものだ。未来はAIが組織のリーダーになるかもしれない。

貴重な記念誌を残していただいた、諸先輩に感謝いたします。



## 募集

### 非常勤事務助手（医師事務作業補助者）

事務業務から、医療に関わる。  
貴方の能力を当院で発揮しませんか？

【職種】 非常勤事務助手

【期間】 採用日～年度末原則として年度更新を予定 ※ 試用期間なし

【場所】 水戸医療センター  
（職員数836名 R6.1.1現在）

【業務】 書類作成、患者説明業務、データ入力、電話対応など

【資格】 簡単なExcel・Word（ワープロ入力は必須）  
※ 一般事務経験があれば尚可

【給与】 時給1,110円以上（経験・資格に応じて昇給）  
その他諸手当あり

【時間】 8時30分（固定）～17時15分の間で6時間程度、週32時間、休憩30分～60分（規程に従う）  
勤務週5日

【休日】 土・日・祝、年末年始

【待遇】 賞与年2回（74,400円／前年度実績）、交通費規定内支給、社会保険完備、制服貸与、育児介護休業取得実績あり、マイカー通勤可（駐車場あり）

#### 応募方法

- ① 履歴書（様式自由） ※ 写真を必ず添付すること
  - ② 職務経歴書（任意）
- を当院採用担当宛郵送してください。書類選考通過者のみ今後の選考について連絡いたします。

#### 連絡先

〒311-3193 東茨城郡茨城町桜の郷280番  
水戸医療センター 採用担当宛

TEL：029-240-7711

※ その他職種についても募集あり！詳細は当院HPをご確認ください。