

NEWS

水戸医療センター広報誌

vol.104

2025.10

特集

感染制御の地域連携

（新興感染症の発生等を想定した訓練を実施して）

大成女子高等学校校吹奏楽部
オータムコンサート（慰問コンサート）盛況！



水戸医療センター 8階からの夕焼け

診療科紹介

地域を支える呼吸器診療を目指しています
健康管理室医長 呼吸器内科 太田 恭子

Doctor's Interview

外科 医師

宮澤 恒持

- 地域の医療機関のご紹介
- 診療科各科担当一覧表



独立行政法人国立病院機構 水戸医療センター

TEL 029-240-7711

FAX 029-240-7788

〒311-3193 東茨城郡茨城町桜の郷280番地

<https://mito.hosp.go.jp/>



感染制御の地域連携 ～新興感染症の発生等を想定した訓練を実施して～

感染管理認定看護師 岩島 知子

水戸医療センターでは、感染制御に関わる地域連携として、周辺地域の医療機関やクリニックと定期的に合同カンファレンスを開催しています。

年4回の合同カンファレンスでは、うち1回を「新興感染症の発生等を想定した訓練」として開催しており、今回は連携病院6施設と8つのクリニックのICT（感染対策チーム）や感染対策担当者、また中央保健所や県央医師会の方にも参加いただき、麻疹に関する体制確認や情報共有を目的とした机上訓練を行いました。

実は昨年も麻疹対応の訓練を実施したのですが、今年も県内で発生が続いた麻疹の、特に職員の抗体価やワクチン接種の体制について、各施設のメンバー混合のグループで協議しました。

訓練後の振り返りでは、「他施設との意見交換ができたことが非常に有意義だった」「日頃の備えの重要性を改めて認識した」などの意見が寄せられました。

訓練を通じて、麻疹をはじめとする感染症への対応力を高めるきっかけとするとともに、地域医療機関との連携強化を図ることができました。今後も、定期的な訓練や情報共有を継続し、地域の感染対策の質の向上に努めてまいります。



大成女子高等学校吹奏楽部 オータムコンサート (慰問コンサート) 盛況！

経営企画室長 白湯 慎一

10月14日（火）に大成女子高等学校吹奏楽部が当院で慰問コンサートをしてくださり、患者さん達に笑顔、元気、勇気を与えてくれました。地元の方々からこういった支援をいただけることは、大変ありがたいです。

コンサートは非常に良かったです。選曲はいかにも吹奏楽部らしいものだけでなく、流行りの曲や、美空ひばりさんや松田聖子さんなど懐メロも多く取り入れ、高齢の方を含め各世代の患者さんが楽しめる内容でした。また、ジャンボリミッキー（ディズニー）などダンスでも盛り上げてくれました。

部員の方々には、今の自分達にしかできない思い、表現を音楽を通じて存分に伝えていただいたかと思います。時期的に3年生が抜けたばかりで、新体制になってから短期間での練習で演奏を必死に仕上げたそうなの



のですが、その間の苦労の成果が本当に現れていました。患者さん達は笑顔で大盛況でした。がんなど重病を患う患者さんへは“勇気と希望”を「音楽」で届けてもらえたかと思います。

私も間近で演奏を聞いて、想像以上に感動しました。少し敷居が高かった吹奏楽部の演奏が身近になった気がして、その点でもとても良かったです。



Doctor's Interview

外科医師

宮澤 恒持

日本外科学会 外科専門医・指導医

日本消化器外科学会 専門医・指導医

日本肝胆膵外科学会 高度技能専門医・評議員

日本移植学会 移植認定医

日本肝臓学会 肝臓専門医

内視鏡手術支援ロボット（da Vinci surgical system）術者



Q1

先生の得意とする疾患を教えてください。

宮澤Dr：消化器外科手術の中でも、肝胆膵領域を専門としております。肝臓、胆道、膵臓の腫瘍に対する手術は侵襲の大きい手術となりますが、元気な方であれば年齢に関係なく治療の対象となり、開腹手術はもとより、腹腔鏡手術、ロボット支援下手術も駆使しつつ積極的に診療を行っております。

Q2

紹介して頂く際にこんな症状が出たらすぐ紹介してくださいなど、紹介時の着眼点などありますか？

宮澤Dr：肝胆膵領域の腫瘍は進行が早く早期の治療介入が望ましい一方で、ご本人の症状が出にくく、診断が難しい面があるかと思います。血液検査、画像検査の時点で疑わしい症例は気軽にご相談頂ければと思います。

Q3

当院の特徴

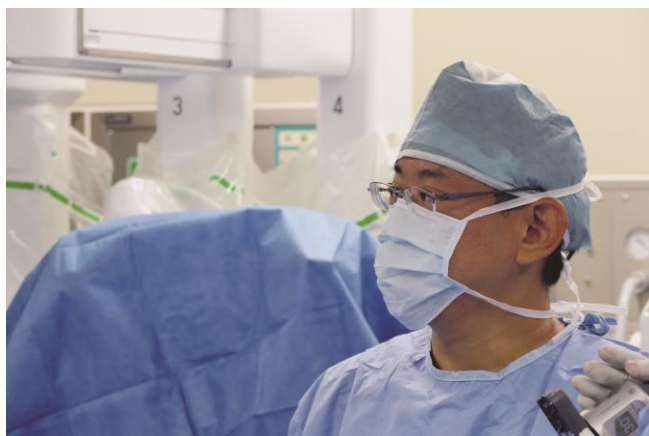
宮澤Dr：当院の特徴として、肝胆膵外科学会・高度技能専門医、日本肝臓学会・肝臓専門医、内視鏡外科学会・技術認定医等の資格を取得したスタッフが在籍し、チーム一丸となって肝胆膵の外科診療に望んでおります。また、2025年より日本肝胆膵外科学会により高度技能専門医修練施設(B)に認定されました。これは肝胆膵領域外科の中でも特に難易度の高い手術を1年間に30例以上、安定したクオリティで施行できる施設に認定されるものです。また腹腔鏡下手術、ロボット支援下手術も導入しております。ただし腹腔鏡やロボットを用いた手術は心疾患、呼吸不全、腎機能障害がある方には向かないこともあり、慎重に適応を検討した上で行っています。

Q4

ご紹介して欲しい症例などありますか？

宮澤Dr：肝胆膵領域の腫瘍が疑われる患者様がいらっしゃいましたらご紹介頂ければと思います。また、肝嚢胞、肝血管腫、膵嚢胞性疾患などの良性疾患であっても腹部圧迫感などの症状がある方もご紹介頂ければと思います。肝胆膵領域の手術は高侵襲となるものも多くありますが、消化器内科、放射線科、麻酔科と協力し、患者様の全身状態を考慮しつつ、ご本人にとって最適と思われる治療を選択するお手伝いが出来ればと思います。是非ご紹介の程、よろしくお願いいたします。

インタビューは以上になります。ありがとうございました。



地域を支える呼吸器診療を目指しています

健康管理室医長 呼吸器内科 太田 恭子



呼吸器疾患は、肺炎や気管支喘息、慢性閉塞性肺疾患（COPD）といった身近なものから、悪性腫瘍や間質性肺疾患といった難治性の病気など、急性期から慢性期まで様々です。高齢化に伴い呼吸器疾患を抱える患者さんは年々増えているにも関わらず、呼吸器内科専門医は少ないのが現状です。私たちは地域の呼吸器診療の中核病院として、日々多くの診療にあたる中でも丁寧で質の高い医療を提供できるよう努めています。

外来では、呼吸困難や血痰、長引く咳嗽といった症状の診療から、気管支喘息・COPD、非結核性抗酸菌症、間質性肺疾患などの慢性疾患の長期管理まで幅広く対応し、安定した患者さんは近隣の先生方に継続治療や経過観察をお願いしています。また肺癌や悪性中皮腫に対する外来化学療法も積極的に行っています。

入院では外来治療が困難な肺炎をご紹介いただき、特に新型コロナウイルスやレジオネラ肺炎等に伴う重症呼吸不全に対しては、人工呼吸器管理に加えて循環器内科と連携しECMOを用いた集学的な治療を行っています。間質性肺疾患は診断が難しい病気ですが、気管支鏡検査や外科的肺生検を活用し、できる限り正確な診断と適切な治療に努めています。肺癌は早期発見が難しく、遠隔転移しやすいことから予後不良な病気ですが、近年治療薬の開発が進み治療の選択肢も増え、予後

も改善しつつあります。当院では外科・放射線治療科・病理診断科・緩和ケアチームなど多職種での連携を強化し、複雑な症例にも協力して取り組んでいます。積極的に病理診断、遺伝子検査を行うことで、個々の患者さんに最適な治療を検討しています。

検査に関しては、肺癌や間質性肺疾患、感染症などの診断目的で気管支鏡検査、超音波内視鏡検査を行っています。静脈麻酔による鎮静・鎮痛で苦痛を軽減し、安心して検査を受けていただけるよう心がけています。局所麻酔下胸腔鏡検査は主に胸水貯留の原因を調べる目的で行い、全身麻酔を使用せず安全に実施することができます。

こうした日々の診療は、地域の先生方のご協力あってこそ成り立っています。多くの患者さんを紹介いただくことで、私たちの責任の重さを日々実感する一方、「呼吸器のことならここへ」と頼っていただける存在でありたいと気を引き締める毎日です。今後も連携を大切に、地域全体で患者さんを支える診療を続けてまいります。

循環器内科医師 木全 啓

初めまして。10月より水戸医療センターに赴任してきました木全（きた）と申します。循環器内科、とくに不整脈の診療を専門にしております。患者さん一人ひとりに寄り添い、安心して治療を受けていただけるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

整形外科医師 伊藤 弘樹

このたび水戸医療センター整形外科に赴任いたしました。地元・水戸の皆さまの健康と笑顔を支えられるよう、地域医療に全力で取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

専攻医 加藤 零太

2025年10月より水戸医療センター整形外科にて勤務させていただくこととなりました、医師3年目の加藤零太と申します。運動器疾患の診療を通して、水戸地域の医療に貢献したいと考えております。一生懸命頑張りますので、よろしくお願いいたします。

臨床研修医（1年目） 川崎 佑真

半年間水戸医療センターで研修させて頂きます、川崎佑真と申します。短い間ですが、多くのことを学べるよう、また皆さまに貢献できるように精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

耳鼻咽喉科医師 岡野 康仁

10月より当院耳鼻咽喉科に赴任となりました。先生方にはご迷惑をおかけしてしまうこともあるかと思いますが、1日でも早く当院の診療についていけるよう、鋭意努力致しますので、ご指導ご鞭撻のほど何卒よろしくお願いいたします。

外科医師 邑並 祐人

東北大学より10月から赴任してきました。フットワーク軽めに頑張りますので、よろしくお願いいたします。



臨床研修医（1年目） 渡邊 紗也花

このたび半年間の研修をさせていただくことになりました、渡邊紗也花です。限られた期間の中でもできるだけ多くのことを吸収し、日々成長していけるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



肌のかゆみ、粉ふき．．． 秋冬の高齢者に増える “乾燥トラブル”にご注意を

皮膚・排泄ケア認定看護師 村澤 美幸

暑い季節がやっと終わり、これから空気が乾燥する秋から冬にかけて、高齢者の肌トラブルが増えることをご存知でしょうか。年齢を重ねると皮脂や水分を保つ力が弱まり、かゆみや粉ふき、かさつきが出やすくなります。そのまま放置すると描き壊しによる傷や感染、さらには褥瘡（じよくそう）のリスクにもつながります。

日常でできる対策としては、入浴時に熱すぎないお湯（38～40℃程度）を使うようにし、体を洗う時には石けんをよく泡立てて優しく洗うことが大切です。

入浴後はタオルでこすらず押さえるように水分を拭き取り、入浴後すぐに保湿剤を塗ると効果的です。また、加湿器や濡れタオルを室内に置くなど、環境の湿度調整も肌を守る工夫のひとつです。

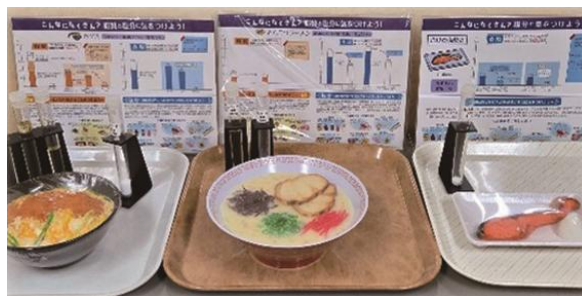
家族や介護者のちょっとした気配りで、高齢者の「かゆい・痛い」といった不快感を減らすことができます。肌を守るとは生活の質（QOL）を高める大切なケアです。皆さまも、これから季節は身近な人の肌の様子にぜひ目を向けてみてください。



栄養食事指導について

栄養管理室長 内山 智子

当院では、食事療法が必要な入院及び外来の患者様を対象に、医師の指示に基づき栄養指導を行っています。脂質異常症や、心臓病、高血圧症、糖尿病、腎臓病や、術後の食事の進め方について、がん治療中のお食事で困っている方など、それぞれの患者様のライフスタイルに合わせ、食事療法が無理なく継続できるようサポートを行っています。栄養指導は、患者様本人だけでなく、患者様の生活に関わるご家族も同席が可能です。また、独居で食事作りが困難な方向けに、宅配食や市販食品の利用方法について



も紹介を行っています。栄養指導は、1回きりではなく、必要に応じて継続的なサポートも行っています。

栄養指導は予約制となっていますので、ご希望の方は担当医または看護師に申し出てください。平日（土日祝を除く）の午前9時から11時30分まで、午後は13時から15時30分までお受けしています。指導時間はおよそ30分程度となっています。お気軽にお越しください。

患者様により良い食生活、栄養状態を維持できるよう、管理栄養士が丁寧にサポートを行っています。



当院との医療連携登録医療機関

地域の医療機関のご紹介



わたひき内科クリニック

WATAHIKI Internal Medicine
内科・消化器内科(内視鏡検査)・肛門内科

院長 綿引 隆久

院長挨拶

この度、2025年6月に、笠間市笠間稲荷町にて「わたひき内科クリニック」を開院いたします、綿引 隆久(わたひき たかひさ)と申します。

これまで、内科全般、主に消化器、肝臓病の診療に研鑽を積んで参りました。特に内視鏡検査・治療については消化器内視鏡学会専門医・指導医として、様々な疾患の検査、診断、治療に携わってきました。



アクセス
(公式ホームページ)

【診療科目】

内科
消化器内科 (内視鏡検査)

[住所] 笠間市笠間
稲荷町99-1
[電話] 0296-71-7752



その経験から、患者様おひとり、おひとりに合った検査方法をご提案していきたくております。病気についての悩みや疑問について、何でも相談しやすい、安心して通っていただけるようなクリニックを目指して参ります。スタッフ一同、皆様のご来院をお待ちしています。

当医院の特徴

- ・経験豊富な内視鏡専門医による内視鏡検査
- ・麻酔(鎮静剤)を使用した痛みの少ない内視鏡検査(胃カメラ・大腸カメラ)
- ・最新鋭の内視鏡システムを導入
- ・上下部内視鏡検査の同時実施
- ・検査中に発見した大腸ポリープはその場で切除可能

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
A M 9:00~11:30	○	○	○	休	○	○	★
P M 3:00~5:30	○	○	○	休	○	▲	★

※ 初めての方の受付時間は診療時間終了の30分前になります。
▲ 内視鏡検査のみ (13時~15時) ★ 不定期・内視鏡のみ



とうまえ内科クリニック

院長 大川原 健

院長挨拶

この度、とうまえ内科の院長として着任いたしました。これまで水戸市にて消化器内科を専門とし、主に内視鏡を用いた診療に携わってまいりました。

当院では、消化器疾患を中心に、生活習慣病などの一般的な内科疾患まで幅広く診療させていただきます。

微力ではありますが、地域の皆様が長い人生を元気に過ごすお手伝いができればと考えております。現在の医療では治療が難しい疾患もありますが、早期発見・早期治



アクセス
(公式ホームページ)

【診療科目】

内科
消化器内科

[住所] 水戸市東前
1丁目206
[電話] 029-297-3378



療により改善が見込める病気も多くあります。皆様安心して診療を受けていただけるよう、日々研鑽を重ねてまいります。

どうぞお気軽にご相談ください。今後ともよろしくお願い申し上げます。

当医院の特徴

- ・日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医が丁寧に診断を行います。
- ・A I 搭載の最新鋭 (2025年時点) 内視鏡システムを導入
- ・完全個室の専用待合室とリカバリースペースを確保
- ・患者さまに合わせた内視鏡検査
- ・胸部X線画像病変検出システム

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
A M 9:00~12:00	○	○	休	○	○	○	休
P M 3:00~6:00	○	○	休	○	○	▲	休

※ 土曜日 1:00~3:00 検査のみ



診療科各科担当一覧表

2025年10月1日～

2025年10月12日 作成

診療科	曜日	月	火	水	木	金	備考
循環器内科		* 宇佐美 安部	* 鈴木 横須賀 伊藤 小泉(午後)	* 安部 小泉	* 田畑 木全	* 木全 田畑 宇佐美	毎週月曜日13:00よりペースメーカー外来 (予約制) 新患は紹介状持参のみ 火曜の鈴木は奇数週のみ、火曜の横須賀は 偶数週のみ
呼吸器内科		山崎(健) * 山岸	遠藤 * 太田	沼田 * 岡田	遠藤 * 沼田 山岸	山崎(勇) 太田	金曜日は再診のみ 第1、3、5月曜日新患：山岸 第2、4月曜日新患：山崎
消化器内科		* 伊藤 * 小野田	石田(予約) * 下山田 * 大曽根	山口(予約) 伊藤(予約) 秋山 (予約・隔週)	伊藤(予約)	石田(予約) * 下山田 * 安部	完全予約制 検診結果要精査持参の場合は月・火・金曜 日で新患対応可 予約のない紹介状持参の場合は受診不可
血液内科			* 米野 吉田(近)	* 橋川 米野	* 堤 * 吉田(近)	* 法岡 加村(午前) 堤(午後) 交代医	火～金是新患対応可能 交代医は予約患者のみ
神経内科		田代 法岡	井岡	田代(予約) 相澤	田代 法岡	田代 相澤	火曜日は再診のみ 水曜日の田代は完全予約制
精神科		志賀 非常勤①	志賀		志賀 非常勤②	非常勤③	完全予約制 再診のみ
小児科		全 面 休 診					
消化器外科		武藤 宮澤	加藤(丈) 福永	加藤(丈) 田部田(午前) 非常勤	福富 小林	米山 山本 福永(午前)	
乳腺外科		森 濱岡		森 植木(予約) 濱岡	橋本(予約)	森 濱岡(午後)	水曜日の植木は予約のみ 第1、3、5水曜日：濱岡 第2、4水曜日：植木 木曜日の橋本は午前中(予約のみ) 金曜日の森は第3金曜日は午前・予約のみ
臓器移植外科		全 面 休 診					
呼吸器外科			稲毛(予約)	中岡		中村(亮)	
心臓血管外科		佐久間		相馬		佐久間 相馬	血管疾患外来は毎週水曜日
整形外科		江藤 小林	小川 森田(午後) 加藤 江藤(予約)	小川(午後) 大山(午前) 上原	能見 伊藤 小方 中山	小川(予約)	完全予約制(火曜日は脊椎、金曜日は手・ 肘・肩の完全予約制) 木曜日の小方は奇数週のみ
形成外科			佐々木 櫻井(優) 井出	松本 佐々木(予約)	佐々木 井出 櫻井(優)	交代制	水曜日の佐々木は乳房再建外来(予約制、 午後) 水曜日の松本は診察時間 14:00～15:00
リハビリ テーション科		小川	江藤	上原	江藤	小川	外来患者は直接行いません (整形外科に通院中の患者のみ) 入院患者の受付は毎日行います
脳神経外科		佐藤 交代制	中村(和) 交代制	加藤(徳) 阿久津 安田		加藤(徳) 根岸	安田は月1回第1水曜日に診察(脊髄疾患中 心)

診療科 \ 曜日	月	火	水	木	金	備考
皮膚科	岩田（午前）	岩田（午前）	岩田（午前）	岩田（午前）	岩田（午前）	初診は予約のみ
泌尿器科	飯沼 市村 保田 青山	市村		飯沼 市村 保田 青山	飯沼 保田 青山	金曜日の青山は奇数週のみ診察 金曜日の保田は偶数週のみ診察
婦人科	全 面 休 診					
産科	全 面 休 診					
眼科	平塚 稲福	平塚 稲福	平塚 稲福	平塚 稲福	平塚 稲福	
耳鼻咽喉科	瀬成田 吉村	瀬成田 吉村	瀬成田 松永		吉村 松永	水曜日の午後は腫瘍外来のみ(予約制)
麻酔科	全 面 休 診					
歯科口腔外科	交代医	薬師寺(孝) 福本 高野	薬師寺(孝) 福本 高野	薬師寺(孝) 福本 高野	交代医	外来新患は火・木のみ(地域医療連携室利用不可) 入院新患者は月・金のみ 周術期外来は月・金で予約制
放射線治療科	大川	大川 鈴木(午前)	大川 櫻井(英)(午後) 原田(午後)	大川	大川 大西(午前)	初・再診ともに完全予約制
代謝内科		高橋				入院患者のみ 受診の際は診察日前に連絡要 当日の受付 9:00まで
腎臓内科					白井	新患不可・紹介患者不可
緩和ケア内科				小林		新患不可・紹介患者不可

注 * は新来患者を診察する医師

注 (予約) は再診の予約患者のみの診察

※ 診療日時については、変更となる場合がありますので、予めご承知ください。

※ 当院は全科予約制となっておりますが緊急患者・他院からの紹介患者が優先になりますのでご了承ください。

受付時間	8:30~11:00 再来受付機 7:30~11:00 〈予約の方は予約時間まで〉
診療時間	9:00~



〒311-3193 東茨城郡茨城町桜の郷280
国立病院機構 水戸医療センター
TEL. 029-240-7711 (代表)





“長さ”と“深さ”

院長 米野 琢哉

院長のつぶやき

Vol. 8

毎年なんとなく日曜の大河ドラマを見ている。初回からではなく数話目から見る人が多いのだが、前作『光る君へ』、今作『べらぼう』と登場人物が気になり、ついウィキペディアなどで調べてしまう。紫式部は41歳または58歳、蔦屋重三郎は47～48歳で亡くなったそうだ。『光る君へ』では脇役であったが、藤原道長は記録のある日本最初の糖尿病患者とされ、62歳で生涯を終えている。いずれも現代の平均寿命と比べると短命である。

ヒトの平均寿命の推移を調べると、縄文時代は15～30歳、平安時代は約30歳だが、江戸時代後期には60歳以上生きる人も珍しくなくなり、現代では日本人の平均寿命は男性81歳・女性87歳に達している。医療や食文化、公衆衛生の進歩が背景にある。

ヒト以外に目を向けると、「鶴は千年、亀は万年」ということわざがあるが、実際にゾウガメの仲間には180歳を超える個体が確認されているらしい。さらに、カメ以外でも、クジラやサメの仲間で200年以上生き

ている個体の記録があるそうだ。これら長寿の生物は、主に深海に生息していたり、代謝（エネルギー消費）が極めてゆっくりであったりするという。

さて、話を人間に戻すと、紫式部や藤原道長の生きた年数と、彼らは何百年もの時を超えてなお語り継がれていることを思うと、「人の生涯には“長さ”だけでなく“深さ”がある」ということに、あらためて思い至る。彼らの残した作品や行いは、まさに“生きた証”であり、“命の深さ”の象徴なのだろう。

私たち医療者は、日々の臨床現場で「命の長さ」に向き合い続けている。しかし、その一方で、患者さんの人生にどれだけ“深さ”を見出し、支えることができるか？それは、単なる延命ではなく、「その人がその人らしく生きられる時間をどうつくるか」という問いでもある。それは技術だけではなく、人間としての感受性や想像力が求められる営みだと感じている。これらは医療者だけでは解決できない“深い”課題かもしれない。

募集

非常勤事務助手（医師事務作業補助者）

事務業務から、医療に関わる。
貴方の能力を当院で発揮しませんか？

- 【職種】 非常勤事務助手
- 【期間】 採用日～年度末原則として年度更新を予定
- 【場所】 水戸医療センター
- 【業務】 書類作成、患者説明業務、データ入力、電子カルテ代行入力など
- 【資格】 簡単なExcel・Word（ワープロ入力は必須）
- 【時間】 8時30分(固定)～17時15分の間で6時間程度、週32時間、休憩30分～60分（規程に従う）勤務週5日
- 【休日】 土・日・祝、年末年始

【給与】経験者（試用期間あり）

- ① 時間給 1,260円（外来業務経験有かつ有資格者）
※ 試用期間中は時間給 1,110円
- ② 時間給 1,210円（外来業務経験有または有資格者）
※ 試用期間中は時間給 1,110円

未経験者（試用期間なし）

時間給 1,110円 ※ 経験、資格等に応じて昇給あり

- 【待遇】 賞与年2回（74,400円／前年度実績）、交通費規定内支給、社会保険完備、制服貸与、育児介護休業取得実績あり、マイカー通勤可（駐車場あり）

応募方法

- ① 履歴書（様式自由） ※ 写真を必ず添付すること
 - ② 職務経歴書（任意）
- を当院採用担当宛郵送してください。書類選考通過者のみ今後の選考について連絡いたします。

連絡先

〒311-3193 東茨城郡茨城町桜の郷280番
水戸医療センター 採用担当宛

TEL：029-240-7711

※ その他職種についても募集あり！詳細は当院HPをご確認ください。