

# NEWS

水戸医療センター広報誌

vol.99

2024.7

特集  
令和6年7月市民公開セミナー



## 診療科紹介

お口のトラブルに対応しています

歯科口腔外科医長 薬師寺 孝

## Doctor's Interview

循環器内科部長・教育研修部長

小泉 智三

● 地域の医療機関のご紹介

● 診療科各科担当一覧表



独立行政法人国立病院機構 水戸医療センター

TEL 029-240-7711

FAX 029-240-7788

〒311-3193 東茨城郡茨城町桜の郷280番地

<https://mito.hosp.go.jp/>



# 令和6年7月 市民公開セミナー

経営企画室長 白湯 慎一

7月21日（日）に当院で市民公開セミナーを開催いたしました。例年通り事前申し込み制で行いましたが、今回もお申し込みを多数いただいたため、受付開始日の翌日に定員オーバーで締め切りとなりました。ご好評をいただきありがとうございます。

今回は、当院の外科医師2名による講演です。福富先生が「食道がんと診断されたら～食道がん治療法と痛みの少ない食道がん手術～」について講演し、宮澤先生が「肝臓にがんがあるとされたら～体に優しい最新の治療～」について講演いたしました。

セミナー当日は168名もの方々が参加し、がんに関する知識や、健康を維持するための知識を深めておりました。飲酒や煙草を控えるとがんの発生率が下がるなど、健康維持につながるお話から、当院での治療内容など、がんに関する情報が深掘りされておりました。

参加された方々におかれましては大変お疲れ様でした。今回参加されなかった方々は、是非またの機会のご参加をお願いいたします。依然として、がんは罹患する方の多い疾患です。皆様が長く健康に過ごされることを祈願しております。



## 治験をもっと身近に！

治験管理室 治験主任 吉野 有美子



『治験』と聞くと、「難しそう」や「怖いもの」という印象を持つ方が多いかもしれません。しかし、新しい薬や治療法が世の中で使われるためには、患者さんに協力して頂き、安全性や有効性を調べる試験を行う必要があります。この試験を治験といいます。そして、治験で得た様々なデータは厚生労働省に提出され、新しい薬や治療法の承認を得るために使用されます。治験の前には細胞や動物を用いた非臨床試験を繰り返し行い、ヒトに対して使用しても問題がないと考えられる場合、「新しい薬」の候補となります。さらに、治験はGCPという省令で定められたルールに則り、参加される患者さんの安全性や人権に十分配慮して行うことが求められています。

当院では、がんを中心に多くの診療科において幅広い領域の治験を実施しています。患者さ

んにご協力をお願いしている治験の情報は当院のホームページに掲載していますので、ご興味がありましたら担当の先生や治験管理室へご相談ください。

治験管理室では臨床研究コーディネーター（CRC）と事務職員が協力し、治験の実施だけでなく治験に関連する情報や資料などの保管や手続きなどの業務を行っています。その中でもCRCは治験参加中の患者さんと医師や院内のスタッフあるいは治験依頼者との橋渡し役として、より安全で適正な治験を実施するために活動しています。新しい薬の開発に関わることは責任重大ですが、やりがいも感じています。CRCの仕事に興味がある方は見学にいらしてください。

連絡先メールアドレス

200-chikenkanri@mail.hosp.go.jp

### 新任医師紹介

## New Staff

#### 医師 川口 謙太郎

形成外科の川口謙太郎と申します。水戸医療センターで働くのは初めてなので、至らない点多々あるかと存じますが、よろしくお願い申し上げます。

#### 専攻医 渡邊 達也

医師5年目、救急科専攻医3年目の渡邊達也と申します。6月までは筑波大学の救急集中治療科で主にERとICUを担当しておりました。まだまだ未熟なところが多く、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、精一杯取り組んでまいりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。



#### 専攻医 清瀬 敬太

済生会の内科ローテで赴任しました。3ヶ月呼吸器内科、その後3ヶ月血液内科をローテします。ご指導のほどよろしくお願い申し上げます。



## 園芸ボランティアについて

庶務班長 掛札 一彦

— 昨年の12月よりガーデンボランティア「水戸医療センターグリーンヒーリングプロジェクト」さんに、外来棟内科側の花壇の管理をしていただいています。

季節ごとに色とりどりの草花を飾り、見る人の目を楽しませ、心癒されている方も少なくないのではないのでしょうか。

また、先日は昨年に引き続き七夕飾りが設置され、みなさん用意された短冊に思い思いの願い事を書いて飾っていました。このほかにも、これまでにフラワーアート作品の展示、ワークショップの開催などのイベントも色々行っています。

ご興味ある方は是非お立ち寄りください。



- 活動日** : 毎月第一・第三水曜日  
**時間** : 11:00~15:00  
**活動内容** : 花壇の管理  
(花苗の植え替え、水やりや花柄摘み・草取りなど)



## お口のトラブルに対応しています

歯科口腔外科医長 薬師寺 孝



当科では親知らずの抜歯だけでなく、  
口腔顎顔面外傷、歯性感染症、粘膜疾患、  
顎骨腫瘍・のう胞、顎変形症などに対応しています。

一般に、私たちが歯科医院を受診するのは、むし歯や歯槽膿漏により受診することが多いかもしれません。しかし、口腔（こうくう）内にはさまざまな疾患が発生します。例えば、虫歯や歯周病から重症の歯性感染症を起こすこともあれば、転倒などにより口腔内を損傷（歯の破折や脱臼、顎骨骨折、粘膜裂傷など）することもあります。また、顎（あご）の骨に腫瘍や嚢胞（のうほう；袋状の病気）が発生することもあります。さらに、舌や頬粘膜、歯肉などの口腔粘膜にはいろいろな粘膜疾患（白板症や扁平苔癬（へんぺいたいせん）、カンジダ症など）が発生します。上顎と下顎の発育の不調和により噛み合わせが悪い場合（受け口など）には、地域の矯正歯科医院と連携し、「顎変形症」と診断されると外科的矯正治療が適応されることもあります。

虫歯や歯槽膿漏、義歯作製などは、地域歯科医院（かかりつけ歯科医院）で治療していただき、当科では、地域歯科医院で治療できないような前述の疾患（歯性感染症、顎顔面外傷、口腔腫瘍・嚢胞、粘膜疾患、顎変形症、顎関節疾患など）に対応しております。当科で治療する最も多い疾患は、親知らず（智歯：ちし）の抜歯です。智歯が深部に埋伏しているような時には、入院・全身麻酔下に抜歯することもあります。また、当科の特色としては、外科的矯正治

療を積極的に行っております。県内でも顎変形症の手術数が多い施設の一つです。また、総合病院における歯科口腔外科の役割として、周期口腔機能管理があります。これは、他臓器疾患で手術予定であったり、化学療法、放射線治療、骨髄移植などを予定している患者さんが治療前に口腔内をきれいに保つことで、誤嚥性肺炎、手術創の感染、および口内炎の発症などの合併症を減らすことができるといわれております。当科では、そのような患者さんの口腔ケアを行っています。近年では、歯周疾患やう蝕による根尖病巣（歯の根の先端が化膿している状態）が潜在している患者さんで、骨粗鬆症の治療薬や、悪性腫瘍骨転移の治療薬を使用すると、歯性感染症から顎骨壊死を発症することがあります。そのような場合にも保存的あるいは外科的な治療を行っています。

口腔は、食事をしたり、会話を楽しんだり、私たちが日常生活を送る上で重要な機能を担っています。近年では、加齢に伴う心身の機能低下前には、虫歯や歯槽膿漏の放置による口腔機能低下が先行していると言われております。歯科口腔外科では、地域の皆様の口腔健康管理に努め、いくつになっても自分の歯で食事がとれるよう地域歯科医院と連携し、お手伝いをさせていただきます。



# Doctor's Interview

循環器内科部長・教育研修部長

小泉 智三

日本内科学会 総合内科専門医・指導医  
日本循環器学会 専門医・指導医



**Q1** 先生の得意とする疾患を教えてください。

小泉Dr：循環器疾患の中でも、虚血性心疾患です。虚血性心疾患は世界の死亡原因の一位であります。特に急性心筋梗塞は致死性の急性疾患であり、病院到着から90分以内に冠動脈再灌流を達成するように推奨されております。当院は24時間体制で対応しており、これまでの成績では冠動脈血行再建による平均再灌流時間は90分以内を例年達成しております。

また、昨今 高齢化社会で心不全パンデミックと言われております。当院では心不全カンファレンスを多職種で毎週月曜日に行っており、精密検査、至適薬物療法、再入院予防策を皆で相談し治療方針を決定しております。

**Q2** 紹介して頂く際にこんな症状が出たらすぐ紹介してくださいなど、紹介時の着眼点などはありますか？

小泉Dr：突如の胸痛、労作時の胸部圧迫感などの胸部症状、呼吸困難や心電図異常などございましたらご連絡ください。安定している際は地域連携を通して外来予約をとっていただくとスムーズに診療することができます。



**Q3****症状が落ち付いて、開業医の先生方にご紹介する際に気を付けている事などありますか？**

小泉Dr：心筋梗塞、心不全などで緊急入院された患者さんは、心臓リハビリテーションを行い、栄養指導、至適薬物療法を退院時には調整しております。心不全手帳などを用いてどのような状況になったら当院へご連絡いただくかなどを明らかにするように心がけています。また、心不全連携パスに参加いただいているご施設ではよりスムーズに患者さんの紹介は成立しています。

**Q4****ご紹介して欲しい症例などありますか？**

小泉Dr：胸痛、呼吸困難など虚血性心疾患が疑われる症例、心雑音などで弁膜症が疑われる症例、歩行で下肢痛を訴える間欠性跛行の症例（当院では下肢動脈形成術を積極的に行っております）、大動脈瘤の症例（当院では手術、ステントグラフトを積極的に行っております）、動悸、不整脈の症例（当院では昨年8月より水戸済生会病院より不整脈に対しカテーテルアブレーションを開始しており、これまで順調に治療しております）。

インタビューは以上になります。ありがとうございました。


**DATA**
**[ 検査治療件数など 2023年1月-12月 ]**
**検査**

経胸壁心エコー	3889件
経食道心エコー	52件
心筋シンチ	117件
冠動脈CT	183件
心臓MRI（3テスラ）	57件
冠動脈造影	405件（経皮的冠動脈形成術：PCI時を含まない）
右心カテーテル	87件
大動脈造影	82件
機能的虚血評価検査（FFR iFRなど）	35件

**治療**

PCI	248件（緊急PCI 76件、待機的PCI 172件）
経皮的動脈形成術	88件
ペースメーカー植え込み術（新規）	38件
ペースメーカー電池交換	12件
カテーテルアブレーション	10件



## 臨床検査科はISO 15189 認定取得を目指します

副臨床検査技師長 太田 修司

ISO 15189とは、臨床検査に特化した国際規格であり、臨床検査データの信頼性とそれを生み出す能力がある組織であるかどうかを第三者（認定機関）が評価し認定する制度です。ISO 15189では、検査結果に影響を及ぼすあらゆるものを文書化し、記録をとり、保管管理することが要求されています。つまり、検査項目の作業手順書だけでなく、教育研修・力量評価、精度管理、使用している機器、試薬、消耗品、遠心機や顕微鏡の管理、ピペット検定、室温・湿度、冷蔵庫・冷凍庫の温度管理、支援システムの管理などについても文書化し、実施している証拠として記録を残していなければなりません。このように、検査に関わる全ての管理を徹底することで、検査の質の向上による良質な検

査結果が臨床側に報告され、診断が的確となり患者さんへ安全な医療を提供することにつながります。また、スタッフ全員が安定して良い医療を提供するためには、業務の手順やトラブル時の対応方法などのプロセスをルール化しておく必要があります。さらに、組織を指揮・管理するための仕組みに関する基準も設けているのがISOの大きな特徴です。ISO 15189のツールを活用することで検査結果の精度の向上だけでなく、継続的に仕組みを改善する組織が構築され、インシデントの低減や職場環境の改善をもたらします。マネジメントの構築や業務のルール化だけでなく、教育面でも見直しを行い、訓練の実施による検査担当者の技術・知識レベルの向上により検査室のレベルアップやスタッフの意識向上が期待できます。当検査科では、ISO 15189に沿った品質マネジメントシステムを構築・運用するための重要な知識を得るため研修会を行いました。今後も定期的な研修会を開催し理解を深め、検査科スタッフ一人一人となってISO 15189認定取得に向け日々努力していきたいと思ひます。

## 一人一人の“自分らしく” を大切にしていただけ ように応援します！

がん化学療法看護認定看護師 細谷 恵美

がん治療は、「薬物療法」「放射線療法」「手術療法」の3本柱と言われています。（2020年頃から、がん化学療法は、がん薬物療法と表現されるようになりました）

がん薬物療法に対する進歩は目覚ましいとはいえ、身体的・精神的苦痛は大きく、常に不安もあると思ひます。

私は母親を14年前にがんで亡くしました。診断されてか

らたった4ヶ月しか生きられませんでした。生きている期間、抗がん剤投与を受けていましたが、不安や孤独を抱えていたと思ひます。今、私にできることは、がん患者さんや家族の思いをしっかりと受け止め、決して“自分らしさ”をあきらめることなく過ごしていただけるようお手伝いしていくことです。がん薬物療法を受けていたとしても、趣味や旅行を楽しんでいただいたり、仕事を続けていただいたり、大切なご家族の方と何気ない日常を穏やかに過ごしていただけるよう、副作用に対する予防的なケアや最善の対処法をお伝えしていきます。

患者さんやご家族の大切にしていることをどうぞ私たち水戸医療センタースタッフにお知らせください。伴走者として応援させていただきます。



がん薬物療法の今昔	30年前	現在
がん薬物療法の使用薬剤	単剤投与（一つの抗がん剤）	多剤併用療法 （抗がん剤+分子標的薬+免疫チェックポイント阻害剤）
治療の場	入院（長期入院）	外来通院が主体
抗がん剤投与間隔	白血球が上がることをひたすら待つしかなかったため、治療期間の見通しがつきにくかった	白血球が下がらないような予防注射の開発により、予定通りに抗がん剤投与ができるようになってきている
吐き気	抗がん剤投与することで嘔吐がみられていた	2008年頃より制吐剤が進歩し、吐かない時代になった





当院との医療連携登録医療機関

# 地域の医療機関のご紹介



## ふたば内科クリニック

院長 市田 崇

[住所] 水戸市双葉台4-173-5  
[電話] 029-257-1728



### 院長挨拶

医療法人ふたば内科クリニック院長に就任しました、市田 崇と申します。

1997年12月に初代院長荒木誠医師が水戸市双葉台の地に当クリニックを開設され、地域の方に厚いご支援を頂く、かかりつけクリニックとなっております。2024年6月継承させて頂くこととなりました。

私は2005年に茨城県に赴任して以来、約16年間茨城県内の医療機関に勤務して参りました。検診や日常外来から、癌診療、救急医療まで様々な分野に従事して参りました。



地域のかかりつけ医としての役割を継承しつつ、専門である消化器内科診療、特に内視鏡検査に力を入れて行きたい所存であります。

微力ではありますが、地域医療に貢献できるよう精一杯努めて参ります。引き続きご支援、ご指導のほど頂ければ幸いです。

### 当院設備

- ・経鼻・経口内視鏡検査 (食道、胃・十二指腸)
- ・CRシステム (画像のデジタル化)
- ・単純X線検査
- ・心電図検査
- ・超音波検査 (腹部)
- ・呼吸機能検査
- ・骨密度検査
- ・自動血球計数CRP測定装置
- ・24時間血圧測定



アクセス  
(公式ホームページ)

[診療科目] 内科  
消化器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
PM 2:30~6:00	○	○	○	休	○	休	休

## 笠原中央クリニック

院長 鈴木 英一郎

[住所] 水戸市笠原町565-7  
[電話] 029-244-6011



### 院長挨拶

当院は先代院長である岳父大久保秀樹が1995年に開院し約30年が経過しました。

2024年4月より鈴木英一郎が院長に就任し、大久保秀樹は理事長として引き続き外来診療を継続いたします。

これまで地域のかかりつけとして「切れ味のいい治療」をモットーに多くの患者さんに愛されてまいりました。

これまで同様地域医療に貢献するとともに、肝臓・糖尿病・がんの早期発見を中心に、多様化する患者さんのニーズにこたえるべく全身全霊をもって医療を行ってまいります。



### 診療方針

- ・**肝臓病** 当院は肝臓医2名で診察致します。肝臓疾患は肝臓専門医にかかりましょう。
- ・**糖尿病** 糖尿病専門医および糖尿病療法指導士が在籍し専門治療が受けられます。
- ・**がん** 早期発見で治療の選択肢を増やしましょう。
- ・**苦痛の少ない胃カメラ** 麻酔により辛い胃カメラがかなり楽になります。
- ・**経鼻内視鏡** 鼻からの胃カメラで嗚咽も無く、また検査中医師との会話も可能です。
- ・**CTスキャン検査** 苦痛も全く無くすぐ結果が出る簡単な検査ですが、診断にとっても有益な情報が得られます。
- ・**花粉症** 患者さんにあった、あらゆる治療法で対応しております。投薬はお早めに。
- ・**肥満症** 従来のダイエットでは不満足な肥満症の方に食欲減退剤を併用する当院のメニューが効果的です。
- ・**AGA治療/E D治療** 飲む育毛剤ご存知ですか。当理事長の経過をご覧ください。(ホームページ参照)



アクセス  
(公式ホームページ)

[診療科目] 内科・肝臓  
外来・糖尿病・消化器内  
科・花粉症・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM 9:00~12:15	○	○	○	休	○	○	休
PM 3:00~6:15	○	○	○	休	○	○	休



# 診療科各科担当一覧表

2024年7月10日～

R6.7.10 作成

診療科	曜日	月	火	水	木	金	備考
循環器内科		* 鮎澤 石井	* 横須賀 伊藤 * 小泉(午後)	* 石井 小泉	* 黒田 田畑	* 田畑 鮎澤	毎週月曜日13:00よりペースメーカー外来 (予約制) 金曜日の新患は紹介状持参かコンサルのみ
呼吸器内科		箭内 * 山岸	遠藤 * 太田	沼田 * 羽鳥	遠藤 * 沼田 山岸	羽鳥 太田	金曜日は再診のみ
消化器内科		* 伊藤 * 小野田	石田(予約) * 下山田 * 岸本	山口(予約) 伊藤 秋山(予約)	鈴木(予約) 伊藤(予約)	石田(予約) * 下山田 * 安部	水曜日は再診のみ 金曜日の新患は紹介状持参かコンサルのみ 木曜日の伊藤は予約のみ 鈴木は月1回第1木曜日に診察 秋山は月2回第2・4水曜日に診察
血液内科		二診枠	* 米野 吉田(近)	* 水曜再診枠 米野	* 堤 * 吉田(近)	* 法岡 加村	火～金は新患対応可能 コンサルテーションは上段の医師が対応 (火～金) 水曜再診枠は交代制 二診枠は予約患者のみ
神経内科		田代 法岡	井岡	田代(予約) 相澤	田代 法岡	田代 相澤	火曜日は再診のみ 水曜日の田代は完全予約制
精神科		志賀 非常勤①	志賀		志賀 非常勤②	非常勤③	完全予約制 再診のみ
小児科		全 面 休 診					
消化器外科		武藤 宮澤 伊瀬谷	加藤(丈) 福永	加藤(丈) 成田(午前) 非常勤	福富 小林	米山 山本 福永(予約)	
乳腺外科		森 小坂		森 植木(予約)	橋本(予約)	森 小坂(午後)	水曜日の植木は予約のみ 木曜日の橋本は午前中(予約のみ) 金曜日の森は第3金曜日は午前・予約のみ
臓器移植外科		全 面 休 診					
呼吸器外科			稲毛(予約)			中村(亮)	
心臓血管外科		佐久間		相馬		佐久間 相馬	
血管疾患外科				担当医			
整形外科		江藤 小林	小川 森田(午後) 薬師(亮)(午前)	小川(午後) 上原 大山(午前)	小林 平林 奥脇	小川(予約)	完全予約制(金曜日は手・肘・肩の完全予約制) 入院コンサル可(月～木) 木曜日の奥脇は奇数週のみ診察
形成外科			佐々木 川口 櫻井(優)	松本 佐々木(予約)	佐々木 川口 櫻井(優)	交代制(予約)	水曜日の佐々木は完全予約制、乳房再建のみ 水曜日：診察時間 14:00～15:00 金曜日：完全予約制(コンサルは事前予約可、地域予約のみ)
リハビリテーション科		小川	江藤	上原	江藤	小川	外来患者は直接行いません (整形外科に通院中の患者のみ) 入院患者の受付は毎日行います
脳神経外科		佐藤 交代制	小沼 交代制	加藤(徳) 丸山 安田	中村(和)	加藤(徳) 佐藤	安田は月1回第1水曜日に診察(脊髄疾患中心)

診療科	曜日	月	火	水	木	金	備考
皮膚科		*安重	*安重	*安重	*安重	*安重	アレルギー検査・生検依頼については予約要
泌尿器科		飯沼 市村 高橋(祥) 高橋(佳)	市村		飯沼 市村 高橋(祥) 高橋(佳)	飯沼 高橋(祥) 高橋(佳)	金曜日の高橋(佳)は奇数週のみ診察 金曜日の高橋(祥)は偶数週のみ診察
婦人科		全 面 休 診					入院患者のみ火曜日コンサル可 受付時間：8:30～11:00
産科		全 面 休 診					
眼科		平塚 関	平塚 関	平塚 関	平塚 関	平塚 関	
耳鼻咽喉科		瀬成田 吉村	瀬成田 吉村	瀬成田 服部		吉村 服部	水曜日の午後は腫瘍外来のみ（予約制）
麻酔科		全 面 休 診					
歯科口腔外科		当番医	薬師寺(孝) 福本 高野	薬師寺(孝) 福本 高野	薬師寺(孝) 福本 高野	当番医	外来新患は火・木のみ（地域医療連携センター利用不可） 入院新患者は月・金のみ 周術期外来は月・金で予約制
放射線治療科		大川	大川 村上(午前)	大川 櫻井(英)(午後) 原田(午後)	大川	大川 大西(午前)	初・再診ともに完全予約制
代謝内科			高橋				入院患者のみ 診察受付時間：9:00～10:00
腎臓内科						白井	院内コンサルテーションのみ 新患不可・紹介患者不可
緩和ケア内科					小林		院内コンサルテーションのみ 新患不可・紹介患者不可

注 \*は新来患者を診察する医師

注 (予約)は再診の予約患者のみの診察

※ 診療日時については、変更となる場合がありますので、予めご承知ください。

※ 当院は全科予約制となっておりますが緊急患者・他院からの紹介患者が優先になりますのでご了承ください。

受付時間	8:30～11:00 再来受付機 7:30～11:00 〈予約の方は予約時間まで〉
診療時間	9:00～



〒311-3193 東茨城郡茨城町桜の郷280  
国立病院機構 水戸医療センター  
TEL. 029-240-7711 (代表)







## 祝 北陸新幹線敦賀延伸 福井県のニッチな博物館 年縞博物館をご紹介します

院長 米野 琢哉

本年3月に北陸新幹線が石川県金沢市から福井県敦賀市まで延伸となり、福井県育ちの私としても嬉しい。先日帰省した際に久しぶりに福井駅に立ち寄ってみたのだが、以前とは見違えるほど人通りも多く、土産物屋・飲食店が著増しておりちょっと驚いた。新幹線駅効果とはすごいものだなと感じた次第である。

ところで、福井県は“恐竜”を観光の目玉にしており、勝山市にある福井県立恐竜博物館はカナダのロイヤル・ティレル古生物学博物館、中国の自貢恐竜博物館とともに世界3大恐竜博物館とされているとのことで、子供たちに相当の人気らしい。ただ、私は恐竜には関心がないので、今回若狭の三方五湖にある“年縞博物館”という所に立ち寄ってみた。

年縞とは、縞模様になった泥の地層のことで、この博物館には7万年分＝45mの地層がステンドグラス状に薄切され展示されている。この年縞地層は、博物館がある三方五湖のひとつ水月湖の湖底からボーリング採取したそうである。水月湖の湖底は生物がほとんどおらず、また近くを走る断層の影響で湖底自体が少しずつ沈降し、数万年を経ても水深が浅くならないという偶然が重なり、縞模様の地層が、気が遠く

なるほど長期間にわたり保存されたとのこと。この地層標本は、年代を図る世界標準の物差し（IntCal）として国際的に活用されているとのことである。博物館に入ると、ボランティアの案内係の人がいろいろと標本の解説をしてくれ、至れり尽くせりである。一年は、地層でいうとたった0.7mmの厚さとのことで、あらためて人間の歴史などちっぽけなものだと思う。今は気候温暖化が問題となっているが、過去に温暖化と寒冷化が繰り返していることも年縞をたどるとわかるらしい。さらに年縞博物館は、建物のデザインがこれまた素晴らしく、公共建築物としても受賞しているとのことである。ちょっとニッチな博物館で、新幹線敦賀駅から若干距離はあるが、お時間のある方は足を延ばしてみたいかでしょうか？ 湖畔のロケーションも併って心休まるスポットです。



## 募集

### 非常勤事務助手（医師事務作業補助者）

事務業務から、医療に関わる。  
貴方の能力を当院で発揮しませんか？

- |   |  |
|---|--|
| 【職種】 非常勤事務助手                                    | 【給与】 時給1,110円（経験・資格に応じて昇給の可能性あり）<br>その他諸手当あり                               |
| 【期間】 採用日～年度末原則として年度更新を予定 ※ 試用期間なし               | 【時間】 8時30分（固定）～17時15分の間で6時間程度、週32時間、休憩30分～60分（規程に従う）<br>勤務週5日              |
| 【場所】 水戸医療センター<br>（職員数836名 R6.1.1現在）             | 【休日】 土・日・祝、年末年始  |
| 【業務】 書類作成、患者説明業務、データ入力、電話対応など                   | 【待遇】 賞与年2回（74,400円／前年度実績）、交通費規定内支給、社会保険完備、制服貸与、育児介護休業取得実績あり、マイカー通勤可（駐車場あり） |
| 【資格】 簡単なExcel・Word（ワープロ入力は必須）<br>※ 一般事務経験があれば尚可 |  |

#### 応募方法

- ① 履歴書（様式自由） ※ 写真を必ず添付すること
  - ② 職務経歴書（任意）
- を当院採用担当宛郵送してください。書類選考通過者のみ今後の選考について連絡いたします。

#### 連絡先

〒311-3193 東茨城郡茨城町桜の郷280番  
水戸医療センター 採用担当宛  
TEL：029-240-7711

※ その他職種についても募集あり！詳細は当院HPをご確認ください。