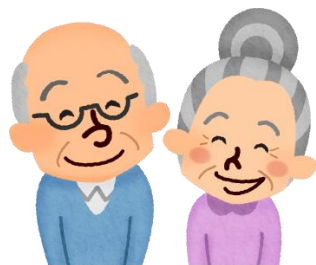


# みんな笑顔が1番！ 失禁ケアの基本のき



2020年11月18日（木）17：20～18：20

水戸医療センター



# 本日の内容

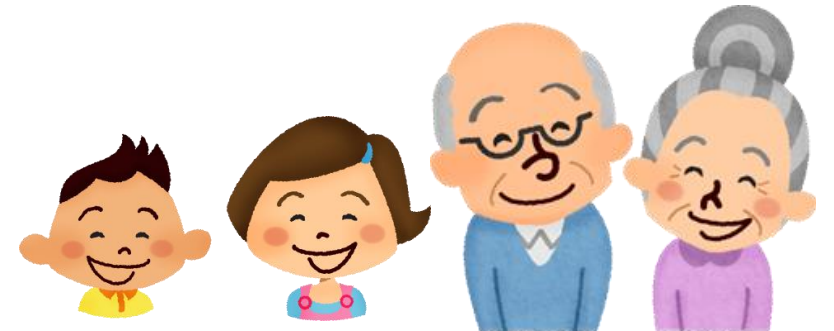
- 排泄ケアとは？
- 排泄ケアに関連した皮膚障害について
- 排泄用具について
- オムツの装着体験

# 皮膚・排泄ケア

- W : WOUND (創傷ケア)
- O : OSTOMY (ストーマケア)
- C : CONTINENCE (失禁ケア)

# コンチネンスとは？

- 排泄のコントロールがついている状態を表す言葉
- 便や尿が漏れずにある程度ためられ、容認された方法で気持ちよく出せること
- 排泄障害があったとしても問題なく過ごすことができ、社会的に不利のない状態



# 排泄とは

- 物質代謝の結果生じた不要物・有害物→老廃物
- 老廃物を体外に出すこと→尿・便の排出
- 排泄は人が生きていくには欠かせない行為
- 心理学的・社会的尊厳や自己実現などの高次の欲求にも大きな影響を与えている

失禁等の排泄の失敗の経験

恥辱や自己嫌悪をもたらす可能性

# 排泄ケアの特徴

1. 尊厳を守るケア
2. 排泄物そのものが不快なもの
3. 排泄ケアは24時間続く
4. 排泄ケアは治療とケアが合致して初めて成り立つ



# 排泄ケアの基本的姿勢

1. 羞恥心への配慮



2. 安全への配慮



3. 習慣・価値観への配慮



# 1. 羞恥心への配慮

- 排泄姿や、露出される性器や排泄器官→羞恥心
- その他…排泄音、排泄物のおい、排泄物

誰からも見られず、安心して排泄する環境調整

何気ない一言で傷つかないように…





## 2. 安全への配慮

- 遠いトイレでの排泄など→焦り→転倒・転落
- 間に合わずに失禁など

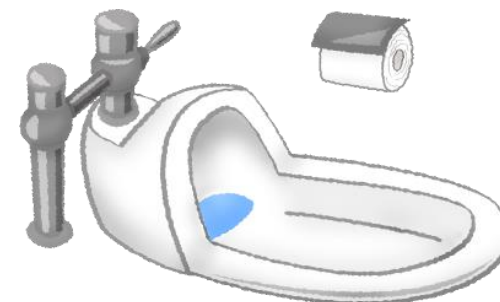
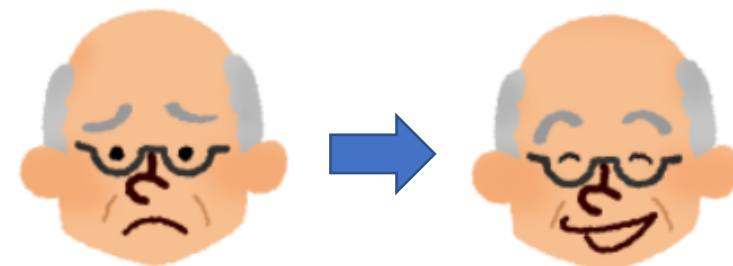
安全に排泄する環境調整



# 3. 習慣・価値観への配慮

- 生育環境・時代背景など、個人ごとに異なる
- 新しい排泄環境を受け入れがたいこともある

葛藤を受け止め、新しい排泄方法を  
獲得していけるように支援する



# 問題なく排泄をできるとは？



# 失禁は誰のどのような問題？

## 1. 本人が感じる問題

(社会参加の断念・気持ちが沈む・臭い・皮膚トラブル・経済的負担)

## 2. 家族が感じる問題

(不眠・腰痛・選択などの身体的負担、嫌悪感や不潔感などの心理的負担、経済的負担)

## 3. ケア者が感じる問題

(介護力、身体的負担)

## 4. 社会にとっての問題

(経済的損失、環境問題)

本人・家族・医療やケアの専門職が捉えた、身体・心理・社会的な問題がある

# 排泄物の失禁による皮膚障害

## IAD:失禁関連皮膚炎

尿や便が皮膚に接触することにより生じる皮膚炎



# IADの予防

- **化学的刺激を避ける**  
便や消化酵素などの刺激を避ける
- **物理的刺激を避ける**  
肛門周囲を拭き取る時の刺激を避ける
- **湿潤を避ける**  
通気性の良いオムツを使用し、重ね使いをやめる

IAD予防：清潔・保湿・保護

# 洗淨方法

- ボディシャンプーや石鹸はアルカリ性が強いいため、  
弱酸性の洗淨剤を使用し、十分に洗い流す必要がある
- 1日1回までとし、洗いすぎに注意する
- 洗淨の際は、ゴシゴシ擦らない。硬いティッシュやタオルガーゼはキメが粗いため機械的刺激の原因になる



# 保湿



セキューラML  
(スミスアンドネフュー)



ベーテル保湿ローション  
(越谷メディカルケア)



シルティ保湿ローション  
(コロプラスト)



# 保護

スミス・アンド・ネフュー  
セキューラPO  
換水性ジェル



セキューラPO  
(スミスアンドネフュー)



セキューラDC  
(スミスアンドネフュー)



リモイスバリア  
(アルケア)

# 皮膚の保護 撥水保護スプレー

## オイルのベールで 汚れをはじく



シュッとスプレーするだけでオイルのベールがやさしく肌をおおい、洗浄後のお肌を汚れや乾燥から長時間ガード。指でのばす必要も拭きとる必要もないため、手間をかけず手早くケアできます。

● おむつ交換時や入浴後などにもお手軽にご使用いただけます。

### ■ 撥水効果で肌を保護

スプレーするだけで油性成分（ポリエーテル変性シリコーン）がお肌をベールのようにおおい、排泄物や垢などの汚れをはじめ、肌への外的刺激や乾燥を防ぎます。

### ■ 撥水力は長時間持続

油性ベールの汚れをはじく力は長時間にわたってほとんど変化しません。汚れがつきにくく、また、ついても落ちやすいので肌あれを防ぎます。

### ■ ムレにくく、うるおいも保持

油性でありながら肌表面からの水蒸気の透過性にすぐれているため、汗などによるムレを防ぎ、肌本来のうるおいをたもちます。（皮膚を保護する成分スクワラン、グアイアズレン配合。）



保護オイル

油性成分ポリエーテル変性シリコーン配合

## サニーナ4つの効果

すぐれた  
ふきとり効果

オイル分が  
保護

消炎剤配合  
おむつかぶれの  
防止にも

拭くときの  
痛みを  
やわらげる



市販で手に入れやすい



# オムツに強くなろう



- 例：尿意や便意がない（あっても失禁）

失禁パンツ

使い捨て式尿失禁パンツ



リフレはくパンツおしゃれなベージュタイプ：リブドゥ



リハビリパンツ：ユニチャーム

# オムツに強くなろう



- 例：尿意や便意がない（あっても失禁）

失禁パンツ

➤パット固定パンツ



TENAフィックス、ユニチャームメンリッケ

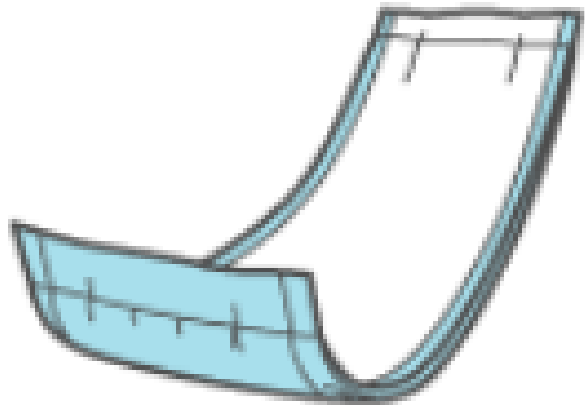
# オムツに強くなろう



- 例：尿意や便意がない（寝返りがうてない）

## オムツ

- 素材：布・紙
- 形：フラット型・ひょうた



# オムツに強くなろう



- 例：尿意や便意がない（寝返りがうてない）

## オムツ

➤ 素材：布・紙

➤ 形：フラット型・ひょうたん型・テ



TENAコンフォート、ユニチャームメンリッケ

# オムツに強くなろう



- 例：尿意や便意がない（寝返りがうてない）

## オムツ

- 素材：布・紙
- 形：



- テープ止め

# オムツに強くなろう



- 例：尿意や便意がない（寝返りがうてない）

## 尿取りパット

- コールセンサー付使い捨て尿吸収パットシステム
- その他

センサー付きパッド「あいパッド」が、おむつ交換をお知らせする

# NightNox

離れていても、もう安心。いつもスッキリ快適。

家庭・施設・病院介護に“ナイトノックス”。

ナイトノックス（アワジテック）





# オムツに強くなろう



- 例：尿意や便意がない（寝返りがうてない）

## 尿取りパッド

- コールセンサー付使い捨て尿吸収パッドシステム
- その他



尿取りパッド 男性用 ユニチャーム



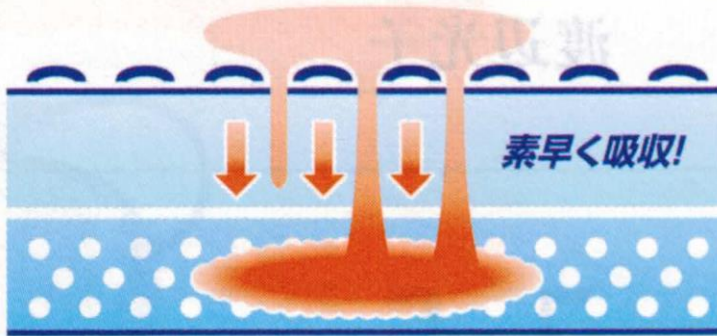
両面吸収シート アテント エリエール

# オムツに強くなろう



- 例：尿意や便意がない（寝返りがうてない）  
軟便パット

## 3層構造吸収体



### 第1層 軟便吸収シート

軟便や下痢便も目詰まりしにくい網目状のシート。2層目へ素早く引き込んで表面に残さないから、ムレずにさらさら感が続く

### 第2層 クッションろ過シート

嵩高のシートで便をせき止め、水分を効率良く3層目に導いて広がりを防ぐ

### 第3層 超吸収体

1層目と2層目で引き込んだ水分をポリマーが素早く吸収。内側に閉じ込め逆戻りを防ぐ



アテントSケア軟便安心パット 大王製紙



軟便漏れを防ぐシート リブドゥー

# オムツに強くなろう



- 例：尿意や便意がない（寝返りがうてない）  
軟便パット



用途に合わせた  
パットの選択が重要

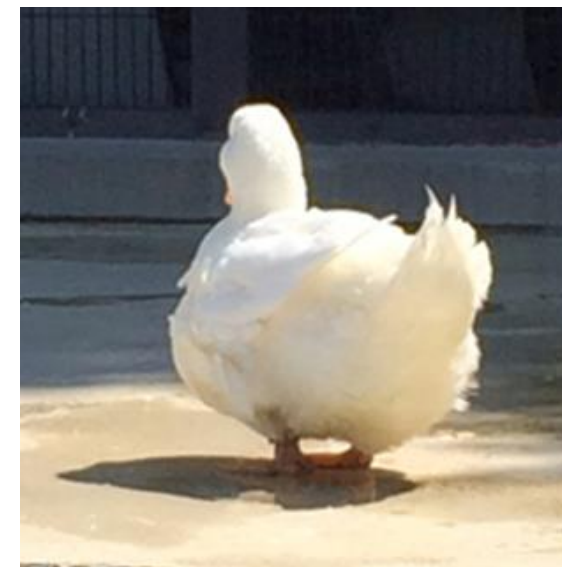
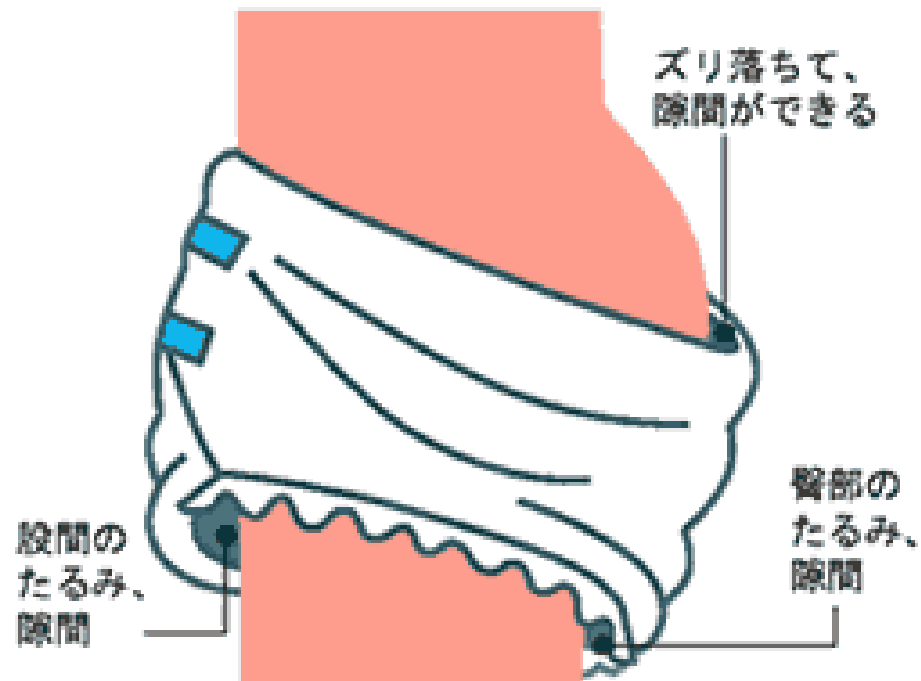
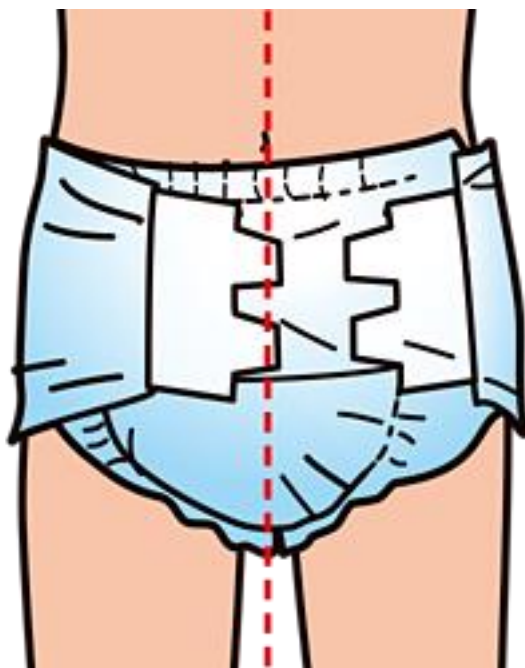


# オムツに強くなろう



# パート2演習

- 困った装着方法の例



# オムツに強くなろう



# パート2演習

- 2人1組になってオムツ装着をしましょう
- 正しい方法で、オムツを装着してみてください
- 装着後に、歩いてみたり、椅子に座ってみたりしてみてください

2つの方法の違いは感じられますか？



# まとめ

- 失禁ケアは365日24時間継続が必要とされるケア
- 予防的に関わり、皮膚障害を予防していくと褥瘡発生やスキンケアの予防にもつながっていく
- オムツ装着スキルは練習すれば格段に上がる！患者さんのQOLを上げることにもつながる！

おつかれさまでした

